

BEN ET LES HABILITÉS SOCIALES

LES ÉMOTIONS

Salut !

Je m'appelle Benjamin mais tout le monde m'appelle Ben.
J'ai 9 ans, j'aime beaucoup les dinosaures et les moyens de transport, surtout les trains !

J'ai un petit problème : je ne sais pas trop comment faire avec les autres.

Je n'ai pas beaucoup d'amis et je fais parfois des choses qui leur paraissent bizarres...

J'essaie de comprendre comment je dois me comporter dans la vie de tous les jours.

Ça pourrait peut-être t'aider toi aussi ?

Moi, je ne suis pas très fort pour comprendre les émotions des autres. D'ailleurs, je ne sais pas vraiment ce que c'est qu'une émotion et je ne sais pas trop les exprimer non plus...

MAIS LES ÉMOTIONS, QU'EST-CE-QUE C'EST ???



LES ÉMOTIONS, C'EST QUOI ?

En fait, c'est notre corps qui réagit à ce que l'on vit.

Les émotions
arrivent
à tout moment,

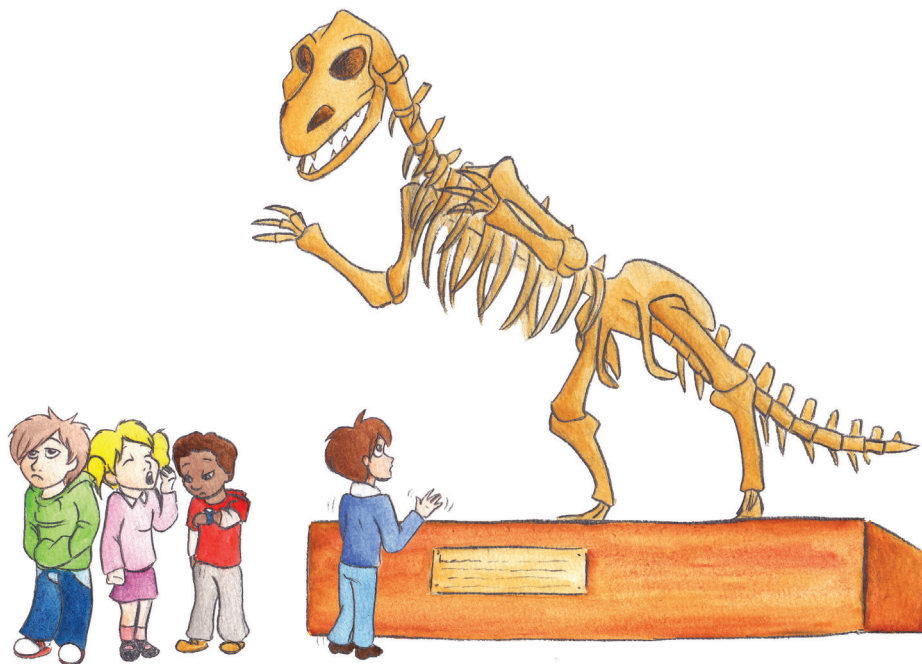


elles ne durent
pas longtemps,

elles se voient,

il y en a plusieurs.

Les émotions sont personnelles,
ce sont les miennes !



Ce que je vis ne déclenche pas
la même émotion chez les autres.