

QU'EST-CE QUE LE SEXE ?

Du même auteur dans la
collection Sexualité et sécurité
avec Tom et Elsa

Qu'arrive-t-il à Elsa ?

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

ISBN 978 2 917150 337

Qu'arrive-t-il à Tom ?

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

ISBN 978 2 917150 306

Ce que Elsa aime

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

ISBN 978 2 917150 283

Ce que Tom aime

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

ISBN 978 2 917150 290

Elsa va aux toilettes

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

ISBN 978 2 917150 344

Tom va aux toilettes

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

ISBN 978 2 917150 313

Qu'est-ce que le sexe ?

Un guide pour les personnes avec autisme,
besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap

Kate E. Reynolds

Illustré par Jonathon Powell

Copyright ©2022
AFD (AUTISME DIFFUSION)
46 avenue Jean XXIII
06130 GRASSE

Première édition française
www.autismediffusion.com / email : autismediffusion@orange.fr
Tel. 04.93.60.04.75

ISBN 978 2 38152 005 6

Traduit de l'anglais par Nathalie Blachon

Traduction autorisée de l'ouvrage publié en langue anglaise sous le titre :
"WHAT IS SEX ?"

Publié pour la première fois en Grande-Bretagne en 2022 par Jessica Kingsley
Publishers, une société du Groupe Hachette.

Copyright © Kate E. Reynolds 2022

Illustrations copyright © Jonathon Powell 2022

ISBN 978 1 78775 937 4

Jessica Kingsley Publishers
Carmelite House
50 Victoria Embankment
London EC4Y 0DZ www.jkp.com

Source de l'image de la couverture : Jonathon Powell.

Tous droits réservés. Rien dans cette publication ne peut être reproduit,
stocké dans un système de récupération ou transmis, sous quelque forme ou
par quelque moyen que ce soit, sans autorisation écrite préalable de l'éditeur,
ni être diffusée sous une présentation différente de celle de l'original et sous
réserve que la même condition soit imposée à tout acheteur ultérieur.

Imprimé et relié en Espagne.

Merci à ma petite-fille, Mina Elizabeth Nancy, d'avoir fait de moi une grand-mère.

Kate

Merci à Geraldine Tartan pour son amour, son soutien et ses encouragements.

Jonathon

AVERTISSEMENT

Les illustrations et la formulation de ce livre sont explicites et portent sur divers aspects de la sexualité et des relations interpersonnelles. L'auteur et l'illustrateur ne sont pas responsables pour toute gêne pouvant en découler.

Le contenu de ce livre ne doit pas être considéré comme un substitut aux conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé mentale ou encore à une thérapie, un traitement

ou une consultation professionnelle recommandée. L'auteur et l'illustrateur ne sont pas responsables des diagnostics posés ou des actions entreprises sur la base du contenu de ce livre. Consultez toujours votre médecin de famille ou un professionnel de la santé mentale agréé si vous êtes préoccupé par votre santé ou celle d'un enfant ou d'un jeune avec autisme ou atteint d'autres déficiences développementales et intellectuelles.

NOTES POUR LES PARENTS ET L'ÉQUIPE DE SOUTIEN

Ce livre illustré utilise des images et des formulations explicites pour parler de sexe. Dans les ressources de santé, le sexe n'est souvent qu'évoqué, au lieu d'être soigneusement exploré avec les personnes autistes, les personnes ayant des besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap (SEND*). Cela peut les amener à se tourner vers des informations en ligne de qualité douteuse ou vers la pornographie, ce qui peut fausser leur vision du sexe et des relations amoureuses. De nombreuses personnes autistes, de personnes ayant des besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap (SEND*) auront des relations intimes. Pour augmenter la probabilité qu'elles aient des relations agréables, il est essentiel de discuter de la sexualité dans un contexte de consentement et de sécurité sexuelle. Pour qu'une personne puisse être consentante, elle doit avoir la liberté et la capacité de choisir d'avoir ou non une relation sexuelle, quelle qu'elle soit. Le fait d'être autiste, d'être une personne ayant des besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap (SEND*) n'est pas une raison pour supposer que la personne manque de capacité à prendre des décisions dans la vie. La connaissance

de ce qui constitue le sexe est également un élément important de la prévention des abus sexuels. Cela inclut la connaissance des noms appropriés pour les organes sexuels et les activités sexuelles. La compréhension de l'activité sexuelle permettra aux personnes autistes, aux personnes ayant des besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap (SEND*) de refuser les avances sexuelles non désirées d'autrui et/ou de les signaler correctement.

Les personnes doivent également connaître les conséquences physiques possibles des rapports sexuels, notamment la grossesse et les infections sexuellement transmissibles.

Les choix de moyens de contraception et de méthodes de protection sont expliqués brièvement ici, mais doivent être explorés en profondeur par la personne avec des professionnels de la santé.

Chaque livre de la collection *Healthy Loving, Healthy Living*, donne des informations détaillées qui peuvent être lues directement par les personnes autistes, les personnes ayant des besoins éducatifs particuliers et en situation de handicap (SEND*).

Le sexe est une étape importante du passage à l'âge adulte. Cela peut être amusant, excitant et procurer un réel sentiment de bien-être. Le sexe est également un moyen d'être proche de votre petit(e) ami(e). Dans ce livre, nous l'appellerons votre partenaire.

On l'appelle parfois le sexe "coucher avec" son/sa partenaire, mais le sexe ne signifie pas dormir. Le sexe c'est toucher le corps de l'autre de différentes manières pour le plaisir. Le sexe est un acte privé à faire avec son/sa partenaire dans un endroit privé, comme votre propre chambre à coucher avec la porte fermée.

Le sexe, c'est s'embrasser de manière intime, peut-être en mettant sa langue dans la bouche de votre partenaire. C'est différent de la façon dont vous embrassez votre famille et vos amis. Le sexe consiste

à toucher le corps de l'autre à travers les vêtements. Le sexe, c'est être nu avec son partenaire, toucher et apprécier les parties intimes du corps de l'autre.

Certaines personnes attendent d'être mariées ou de rencontrer le/la partenaire idéal(e) pour avoir des relations sexuelles. Avant d'avoir des rapports sexuels vous devez savoir ce qu'est le sexe et en parler avec votre partenaire.

Où que vous viviez, il y a un âge de consentement. Cela signifie que vous ne devez pas avoir de relations sexuelles si vous n'avez pas atteint cet âge.

Mais vous n'êtes pas obligé(e) d'avoir des rapports sexuels si vous avez dépassé l'âge de consentement. C'est vous qui décidez.

