

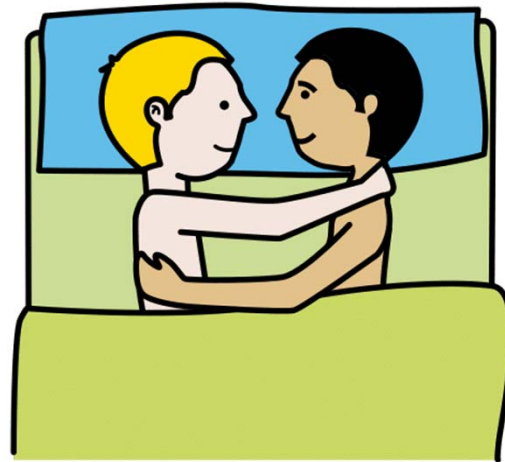
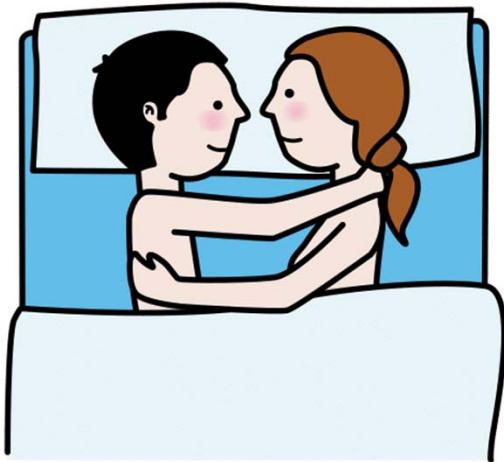
La sexualité

La
contraception

Les organes
reproducteurs
Comment fait-on un bébé ?

Les IST

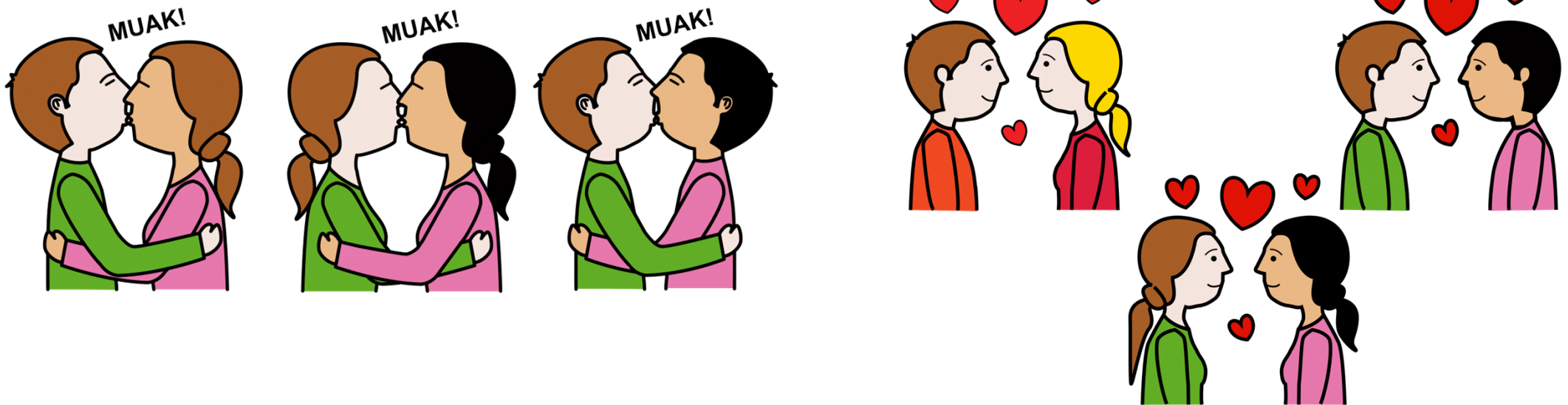
Qu'est ce que la sexualité ?



La sexualité, c'est tout ce qui a un lien avec la vie intime et amoureuse, que l'on soit seul(e) ou en couple. La sexualité, c'est toucher, caresser le corps de son(sa) partenaire (petit ami ou petite amie) qu'il(elle) soit habillé(e) ou nu(e), pour être très proche de lui (d'elle) et pour se donner du plaisir de différentes manières. Le sexe peut être amusant, excitant et peut faire en sorte qu'on se sente vraiment bien et qu'on ressent beaucoup de plaisir.

C'est une activité privée qui se pratique dans un endroit privé comme dans la chambre par exemple, avec la porte fermée.

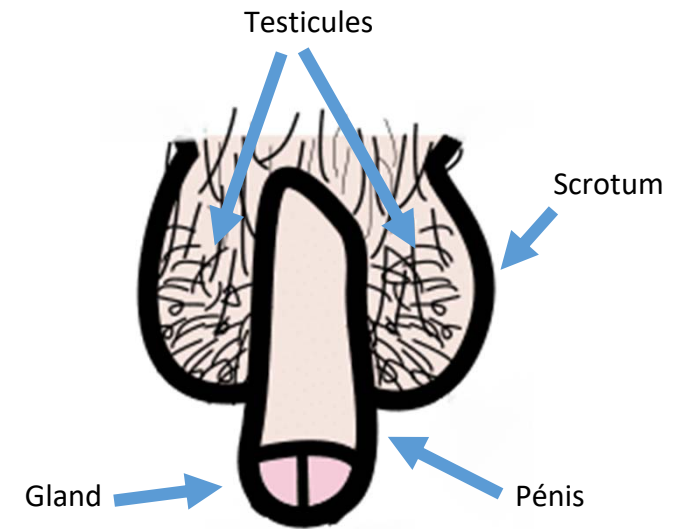
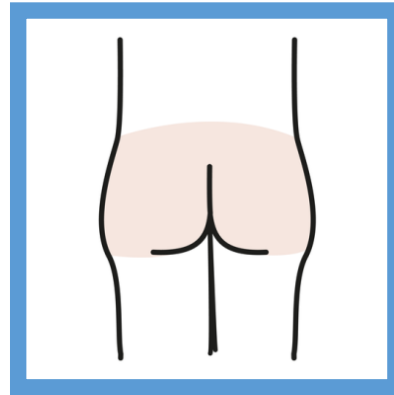
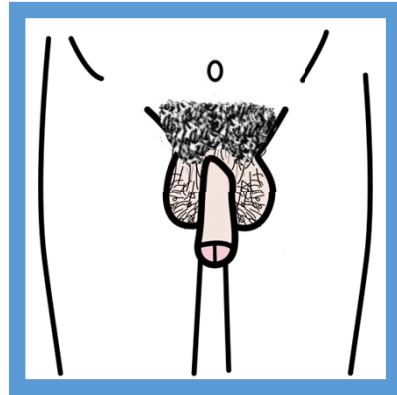
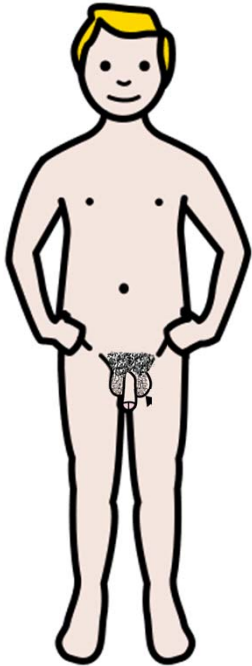
Qu'est ce que la sexualité ?



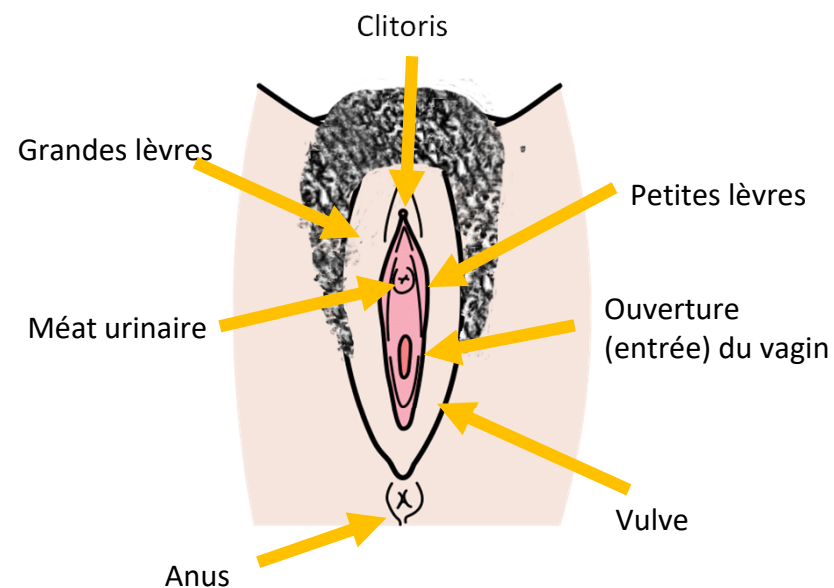
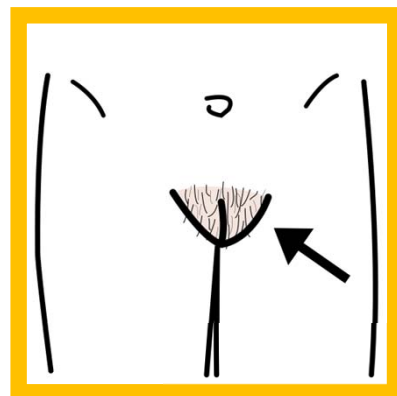
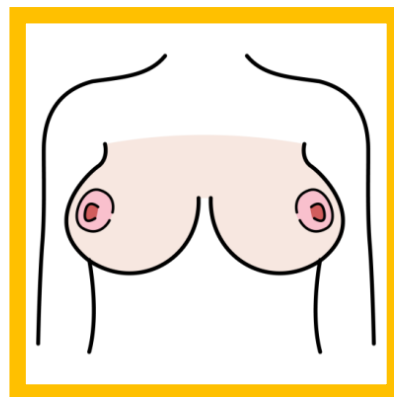
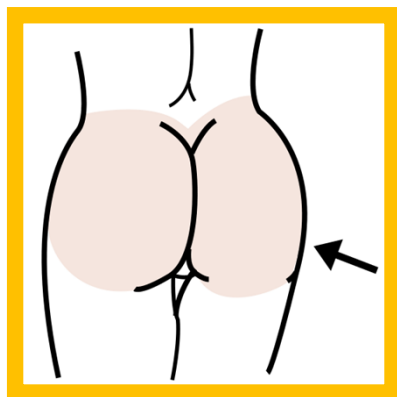
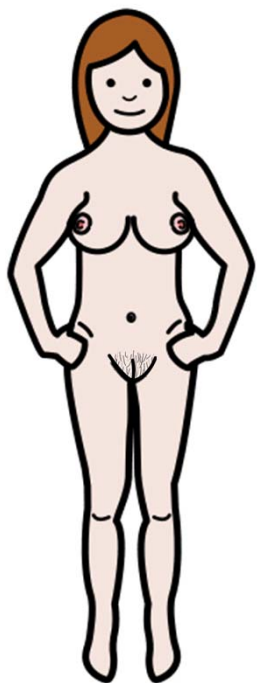
La sexualité, c'est aussi s'embrasser sur la bouche de façon intime (par exemple en mettant la langue dans la bouche de son partenaire en faisant des mouvements rotatifs, langue contre langue).

Avant d'avoir des rapports sexuels avec son partenaire, il faut en parler ensemble et il faut que les deux partenaires soient d'accord : cela s'appelle le consentement. Mais même si l'on est d'accord, on a le droit de changer d'avis à chaque instant. De même, si l'on dit « non », cela n'est pas forcément définitif.

Les parties intimes



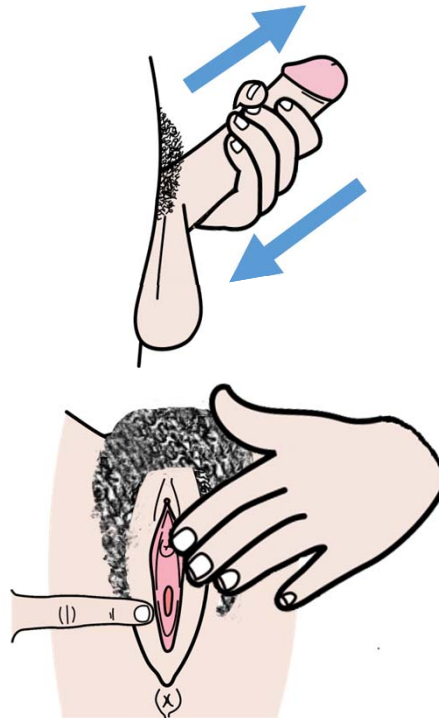
Les parties intimes



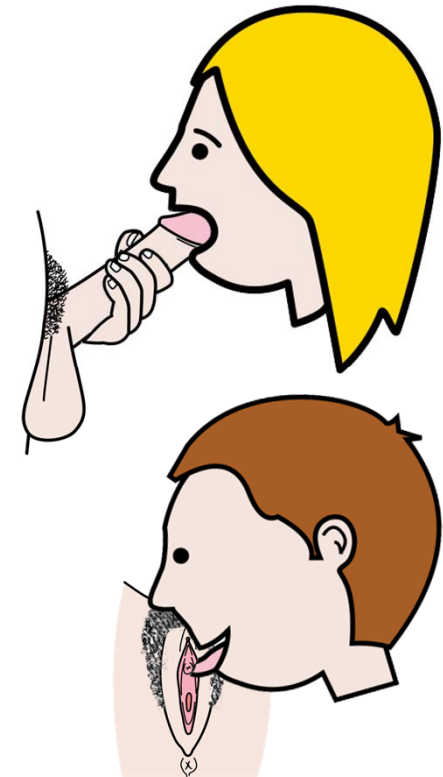
Les rapports sexuels



Les contacts intimes



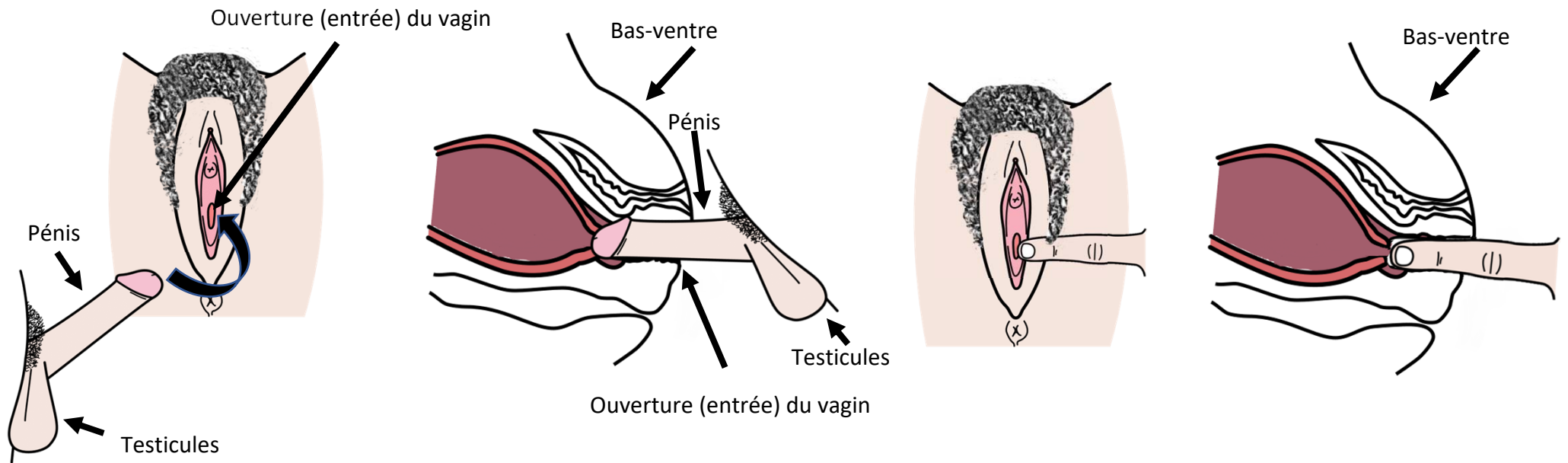
La masturbation mutuelle



Sexe oral : utiliser sa bouche, sa langue ou ses lèvres pour donner ou recevoir du plaisir.

Il existe plusieurs façons d'avoir des rapports sexuels : les contacts intimes : se toucher, s'étreindre, s'embrasser, se caresser ; se masturber mutuellement ; pratiquer le sexe oral, le sexe vaginal ou le sexe anal. Pour être heureux dans les relations sexuelles avec son/sa partenaire, il faut parler de ce que chacun aime faire, il faut respecter l'autre, il faut trouver des activités sexuelles que les deux partenaires aiment, il faut être consentants tous les deux, il faut se protéger des infections sexuellement transmissibles.

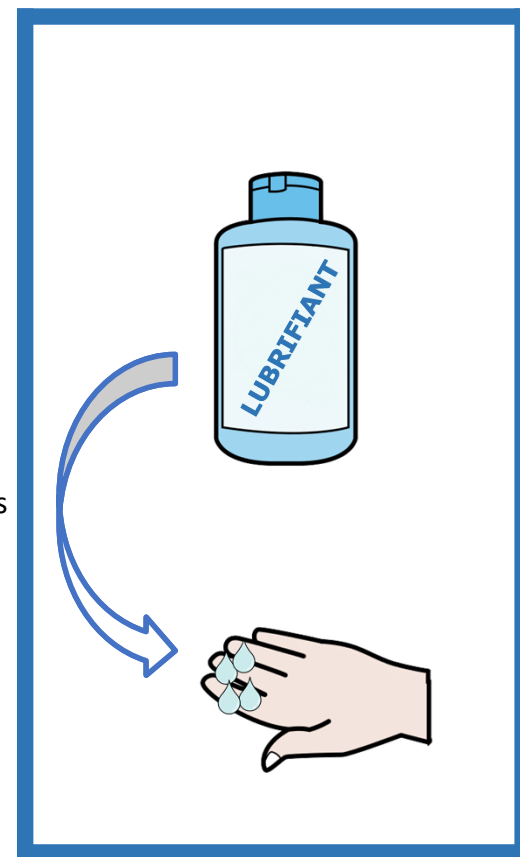
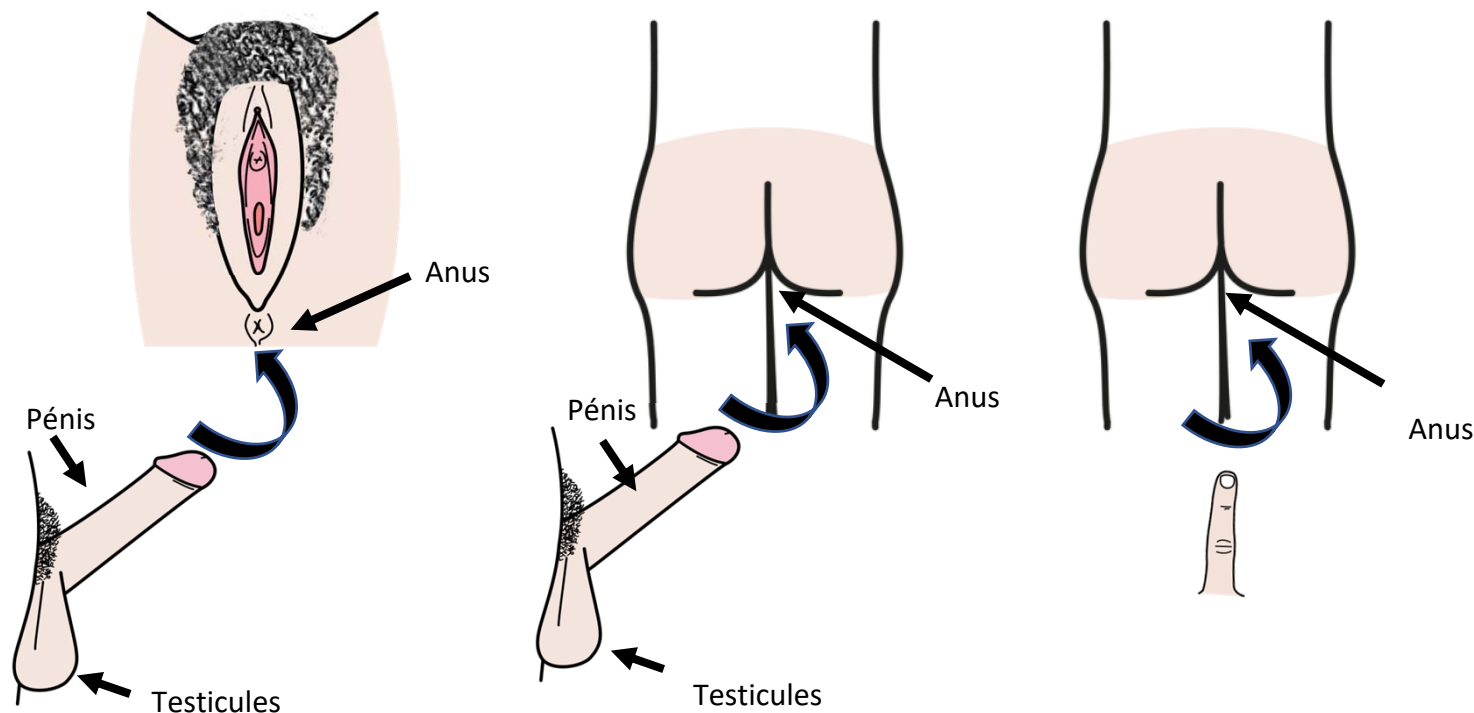
Les rapports sexuels



Le sexe vaginal : quand il y a pénétration dans le vagin d'un pénis ou d'un doigt.

Le sexe doit être un moment agréable. Si l'on ressent de la gêne ou si cela fait mal, il faut s'arrêter.

Les rapports sexuels

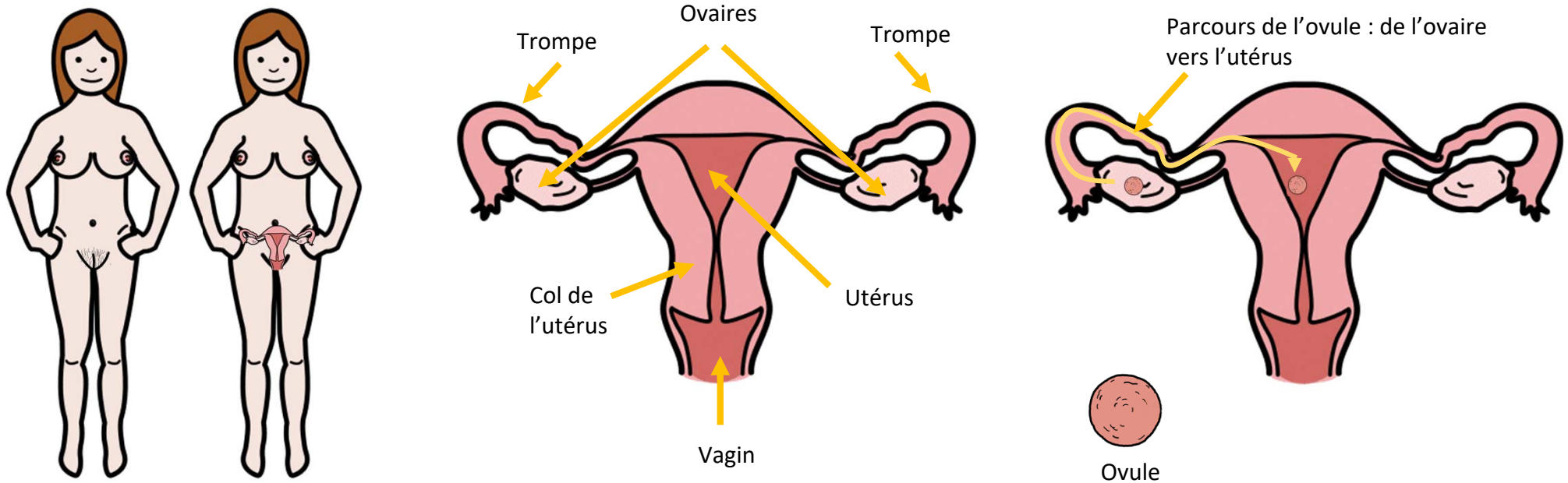


Le sexe anal : quand l'anوس est pénétré par un pénis, un doigt.

Le sexe doit être un moment agréable. Si l'on ressent de la gêne ou si cela fait mal, il faut s'arrêter.

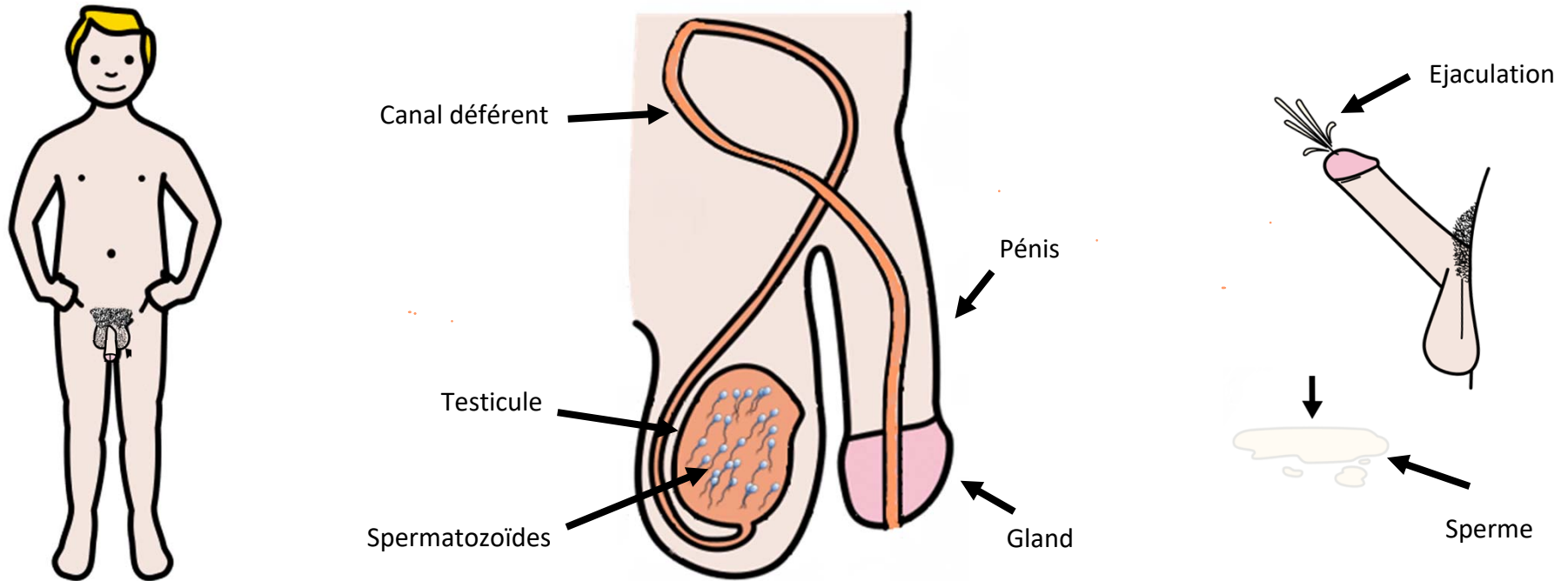
Pour que les rapports sexuels soient plus confortables et plus agréables, c'est bien d'utiliser un **lubrifiant** (liquide ou en forme de gel). On peut mettre quelques gouttes sur l'index et le majeur et l'appliquer par exemple à l'intérieur et autour du vagin ou à l'intérieur et autour de l'anوس. Également sur le gland et toute la longueur du pénis (même si l'on met un préservatif). Cela va faciliter la pénétration et éviter ou soulager les sensations de picotements ou d'irritations.

Les organes reproducteurs – Comment fait-on un bébé ?



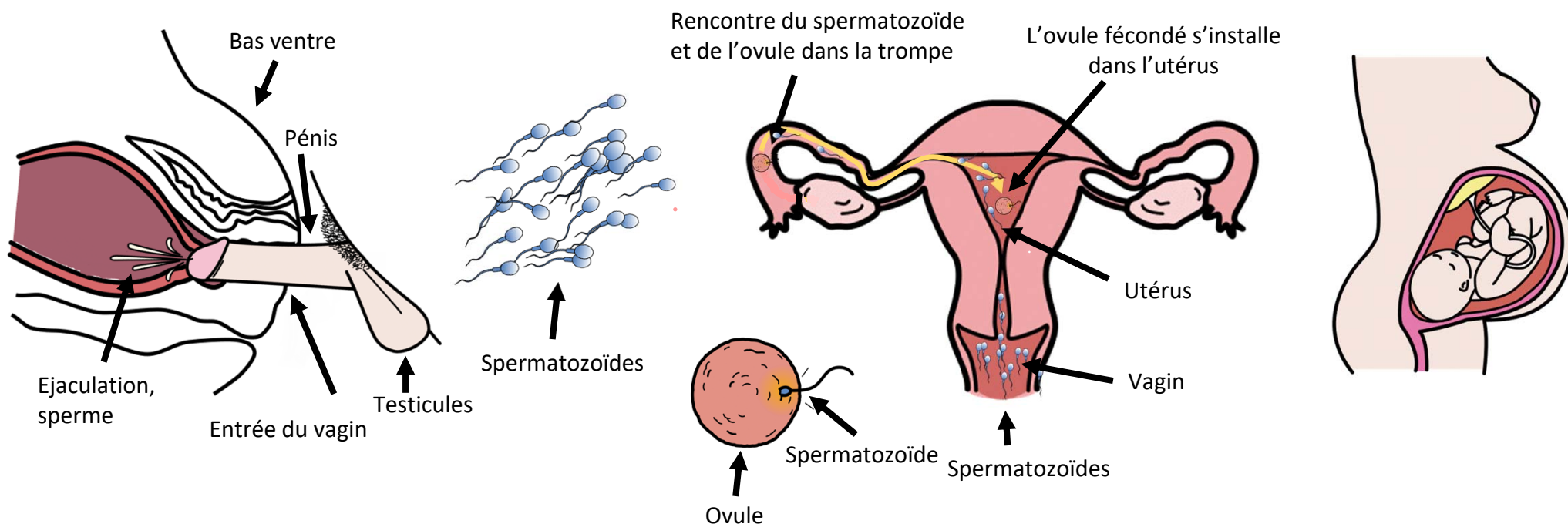
Les organes reproducteurs ou organes génitaux internes ne se voient pas, ils se trouvent à l'intérieur du corps. La femme a des organes pour faire un bébé avec un homme : un utérus, deux ovaires, deux trompes et un vagin. Tous les mois, un ovule sort de l'ovaire et va dans l'utérus. C'est l'ovulation : cela dure environ 7 jours.

Les organes reproducteurs – Comment fait-on un bébé ?



Les organes reproducteurs ou organes génitaux internes ne se voient pas, ils se trouvent à l'intérieur du corps. L'homme a des organes pour faire un bébé avec une femme : il y a des spermatozoïdes dans ses testicules, ils sont minuscules. Quand il éjacule, un liquide sort de son sexe : c'est le sperme qui contient des millions de petits spermatozoïdes. Le sperme est un liquide blanchâtre et un peu collant.

Les organes reproducteurs – Comment fait-on un bébé ?

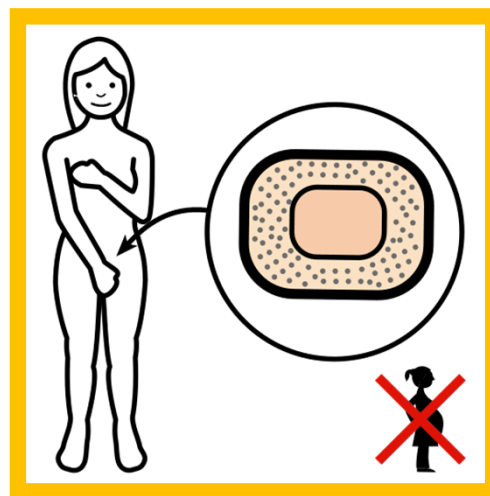


Quand l'homme et la femme ont un rapport sexuel (quand ils font l'amour), le pénis de l'homme entre dans le vagin de la femme. Quand l'homme éjacule dans le vagin de la femme, les spermatozoïdes vont dans l'utérus et un spermatozoïde rencontre l'ovule dans la trompe, l'ovule peut être fécondé. Cet ovule fécondé pourra devenir un bébé. L'ovule grandit dans le ventre de la femme qui est enceinte pendant 9 mois.

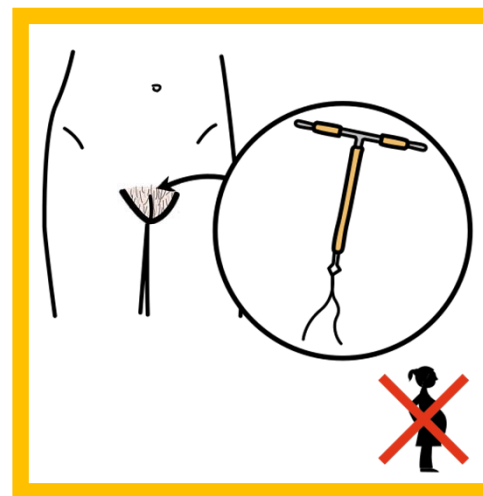
La contraception



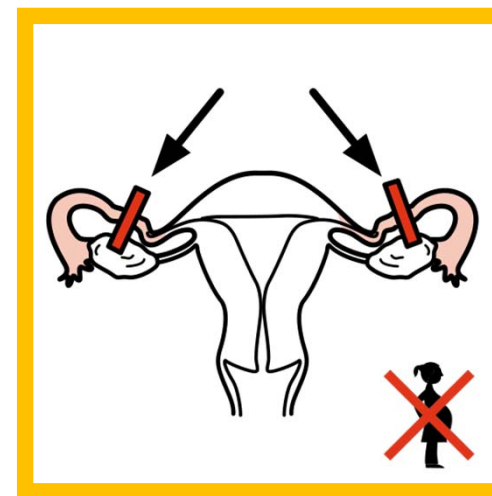
La pilule contraceptive



Le patch contraceptif



Le stérilet



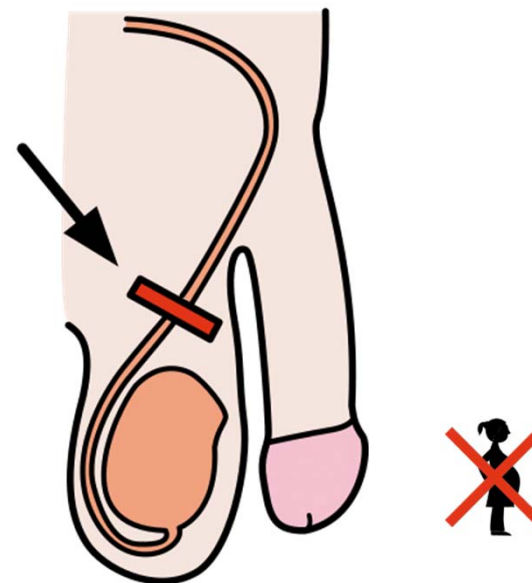
La ligature des trompes

La contraception sert à une femme à éviter de tomber enceinte quand elle a un rapport sexuel avec un homme. Il existe différents moyens de contraception pour les femmes, il faut choisir la méthode qui convient le mieux. Parmi ces méthodes contraceptives il y a la pilule contraceptive, le patch contraceptif, le stérilet, la ligature des trompes, etc. Certaines de ces méthodes sont temporaires, d'autres définitives.

La contraception



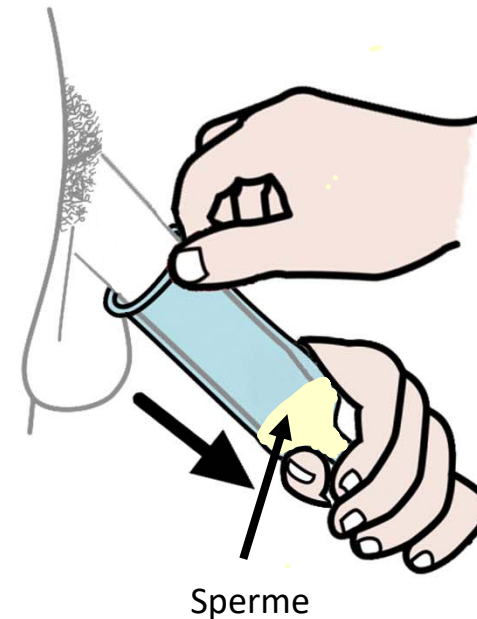
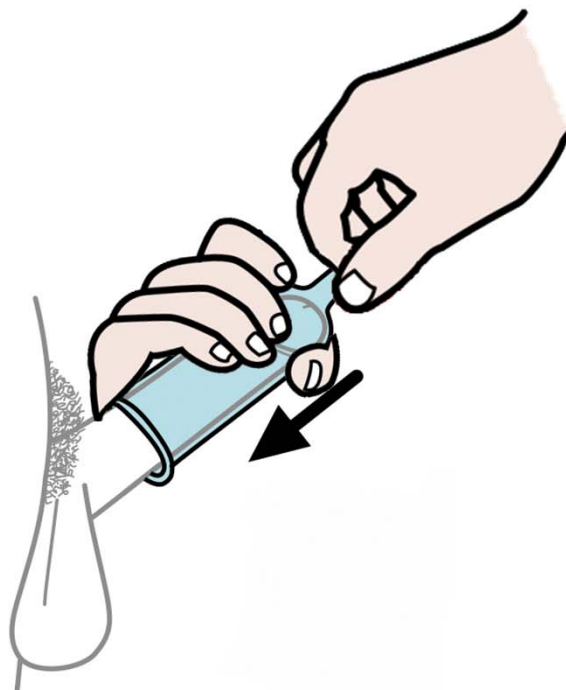
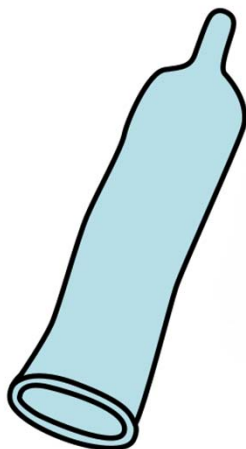
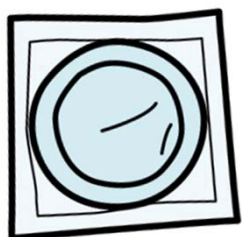
Le préservatif



La vasectomie

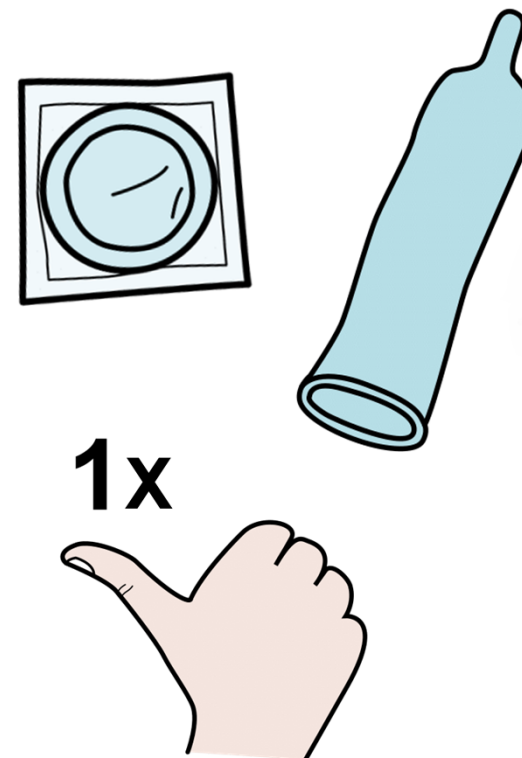
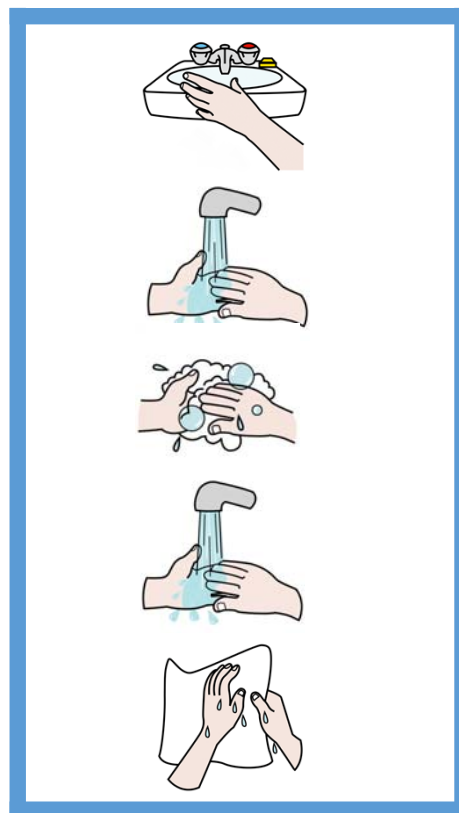
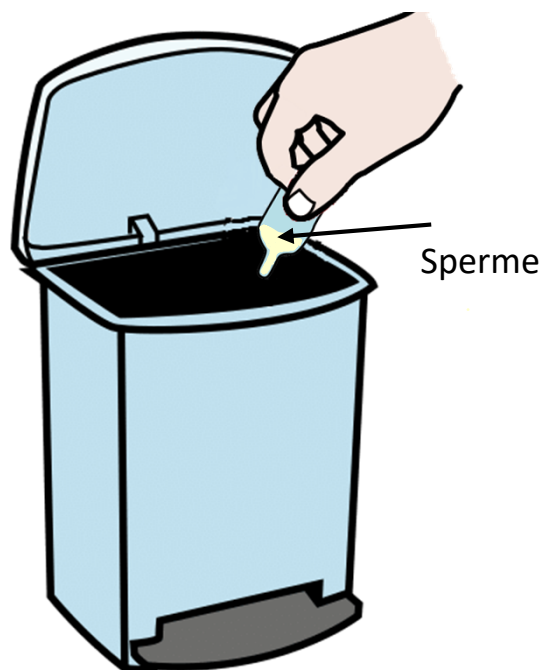
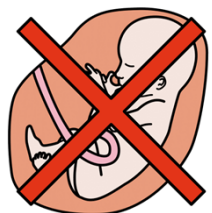
Il y a aussi des moyens de contraception pour les hommes. La méthode la plus utilisée étant le préservatif.

La contraception : comment se servir d'un préservatif ?



L'homme met un préservatif juste avant le rapport sexuel quand il a une érection (son pénis est dur). Il faut d'abord ouvrir le sachet du préservatif en faisant attention de ne pas déchirer le préservatif. Puis il faut dérouler le préservatif sur le pénis (bord enroulé à l'extérieur) en pinçant le bout arrondi qui se trouve en haut du préservatif. Tout de suite après l'éjaculation, l'homme retire doucement son pénis toujours en érection du sexe de sa (son) partenaire. Pour enlever le préservatif, il pointe son pénis vers le bas et fait glisser doucement le préservatif.

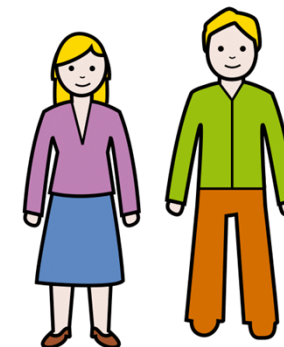
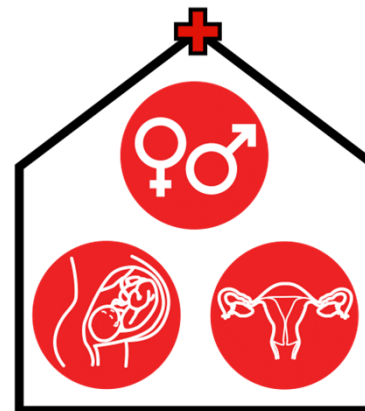
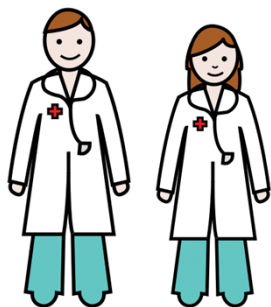
La contraception : comment se servir d'un préservatif ?



Faire un nœud au préservatif afin d'éviter que le sperme ne se répande, et le jeter à la poubelle. Se laver les mains. Le préservatif doit être utilisé lors de tous les rapports sexuels. Pour chaque rapport sexuel, il faut prendre un nouveau préservatif : ne jamais réutiliser le même.

Il est important d'utiliser une double protection pendant le rapport sexuel, comme le préservatif pour protéger sa (son) partenaire contre la propagation des infections transmissibles sexuellement et un moyen contraceptif pour éviter la grossesse.

La contraception : à qui en parler ?



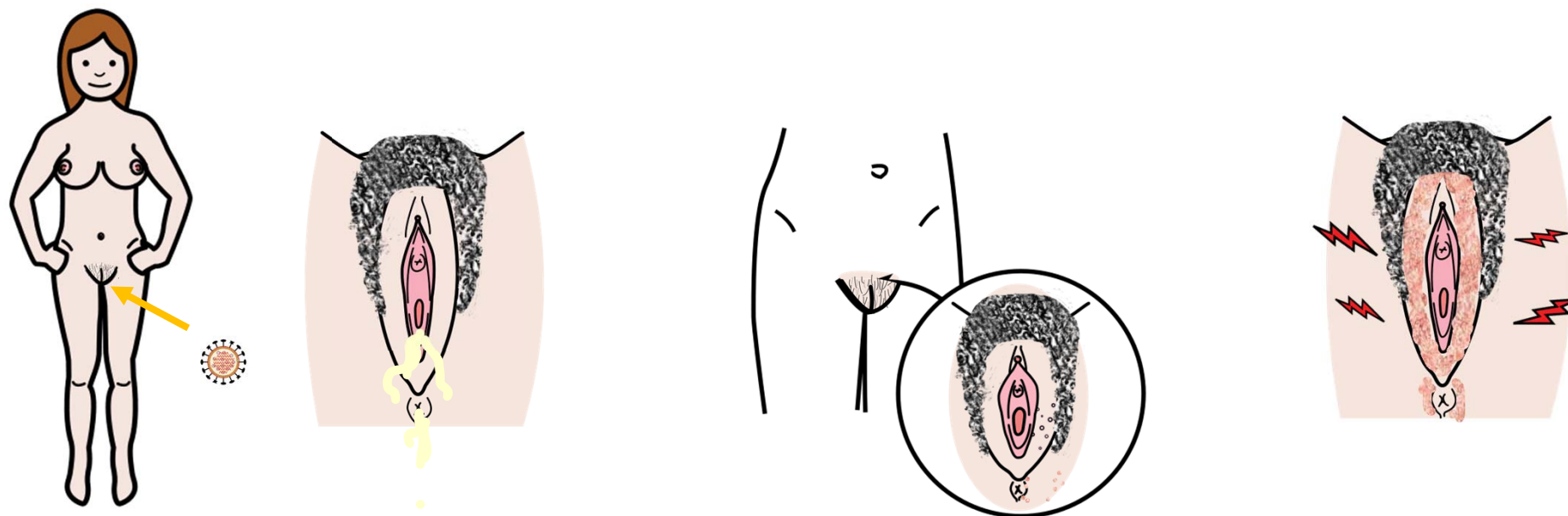
Pour faire le bon choix, le meilleur moyen est d'en parler avec un professionnel de santé (médecin, gynécologue, infirmière). Je peux aussi demander conseil à un(e) pharmacien(ne), ou dans un centre de planning familial ou centre de santé sexuelle. Je peux en discuter avec une personne de confiance, un(e) ami(e), un parent, un(e) éducateur(trice).

Dans tous les cas, quand on a fait son choix de contraception, c'est mieux d'aller voir son médecin ou son gynécologue. On peut se faire accompagner par son partenaire ou par une personne de confiance.

Il faut aussi tenir compte de ses envies, son mode de vie, si l'on veut des enfants, etc. Il faut considérer son état de santé (maladie, traitements médicaux, etc.).

Le choix du moyen de contraception n'est pas définitif (sauf en cas de ligatures des trompes ou de vasectomie), il peut changer au cours de la vie.

Les infections sexuellement transmissibles ou IST



Une IST est une infection qui se transmet pendant une relation sexuelle. Le Sida (ou VIH) en fait partie. Durant ce rapport sexuel, un microbe peut entrer dans mon corps.

Ce microbe peut me rendre malade. Les manifestations de la maladie sont différentes selon l'infection. Par exemple : un liquide épais jaune peut couler de mon vagin et/ou de mon anus, des boutons peuvent apparaître sur mes parties intimes ou autour de ma bouche et aussi des brûlures, des démangeaisons. Une odeur inhabituelle et désagréable peut également émaner de mon vagin.

Les infections sexuellement transmissibles ou IST



Je peux aussi avoir des boutons autour de la bouche, des douleurs quand je fais pipi, des douleurs dans le bas du ventre et avoir de la fièvre.

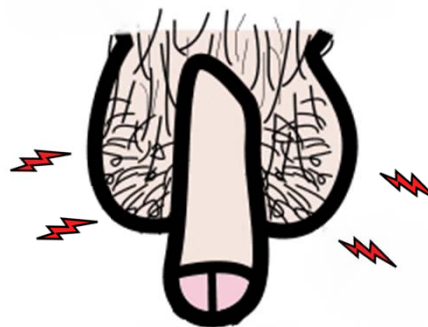
Les infections sexuellement transmissibles ou IST



Une IST est une infection qui se transmet pendant une relation sexuelle. Le Sida (ou VIH) en fait partie. Pendant un rapport sexuel, un microbe peut entrer dans mon corps.

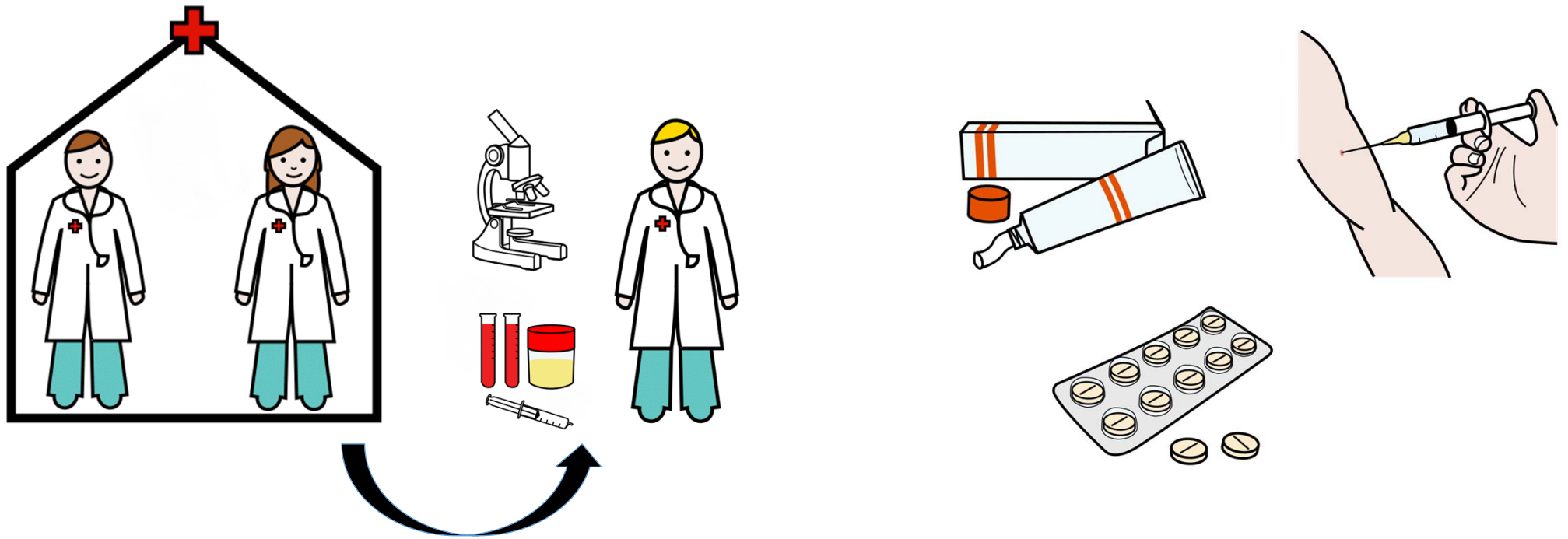
Ce microbe peut me rendre malade. Les manifestations de la maladie sont différentes selon l'infection. Par exemple : un liquide épais jaune peut couler de mon pénis et/ou de mon anus, des boutons peuvent apparaître sur mes parties intimes et aussi des brûlures et des démangeaisons.

Les infections sexuellement transmissibles ou IST



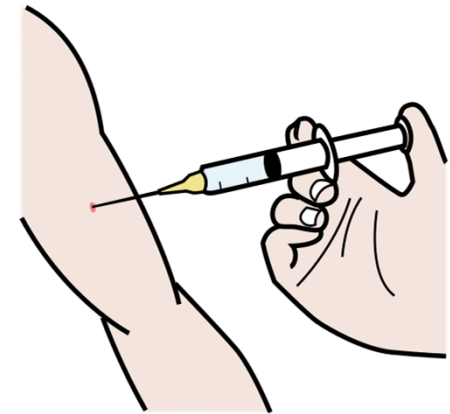
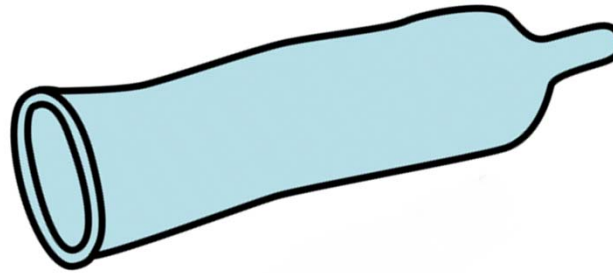
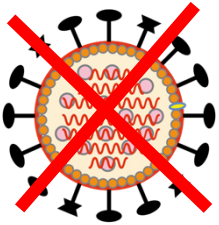
Je peux aussi avoir des boutons autour de la bouche, des douleurs quand je fais pipi, des douleurs dans les testicules et dans le bas du ventre.

Les infections sexuellement transmissibles ou IST



Si j'ai une IST, je me fais soigner rapidement. Mon docteur me donne une ordonnance pour faire des examens dans un laboratoire : c'est ce que l'on appelle un dépistage.
Dès que j'ai les résultats, je retourne voir mon médecin qui va me proposer un traitement pour me soigner.
Il existe différents types de traitements.

Comment se protéger contre les IST ?



Le meilleur moyen de protection contre les IST est le préservatif (pour homme ou pour femme). Il faut l'utiliser à CHAQUE relation sexuelle.

Il existe aussi des vaccins pour se protéger contre certaines infections sexuellement transmissibles, mais il faut tout de même utiliser un préservatif.