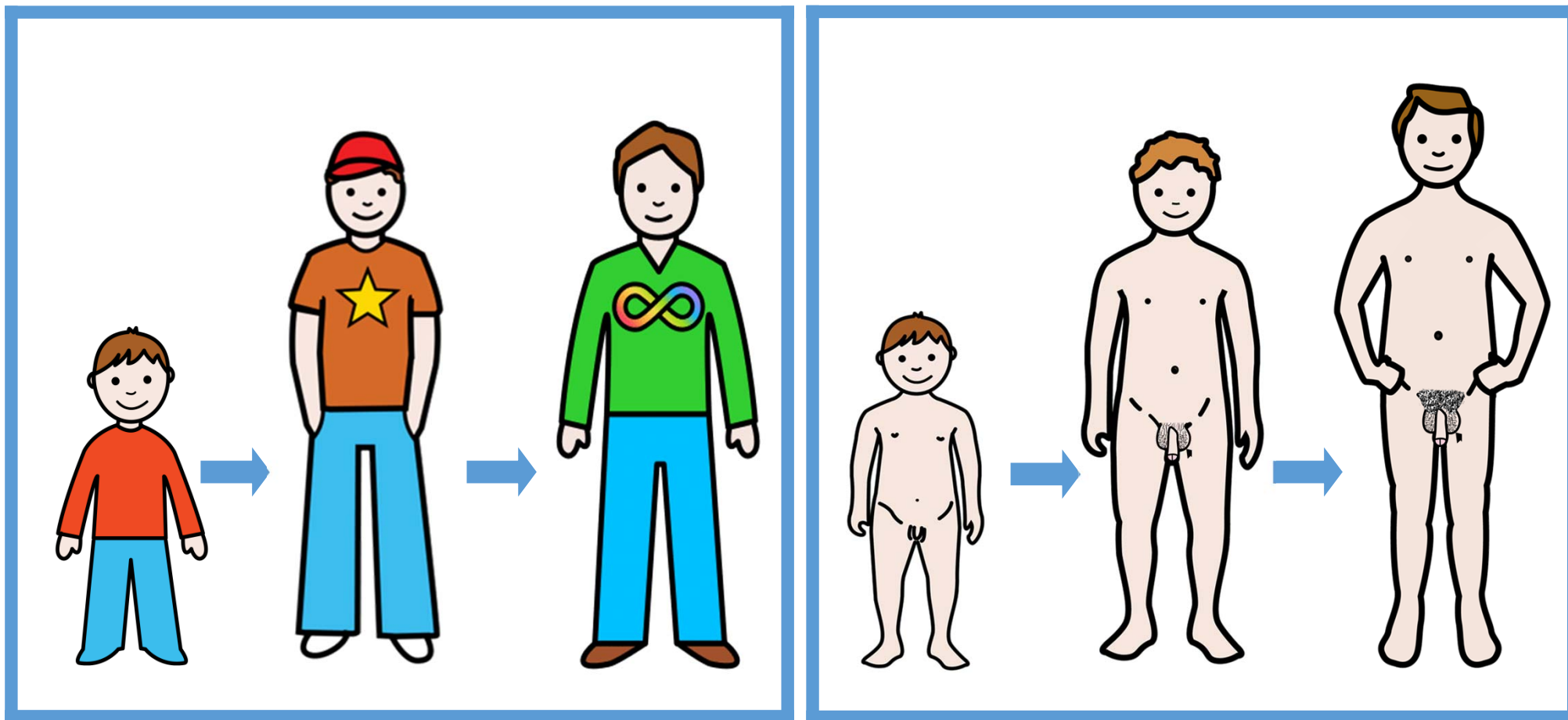


Ma vie
intime

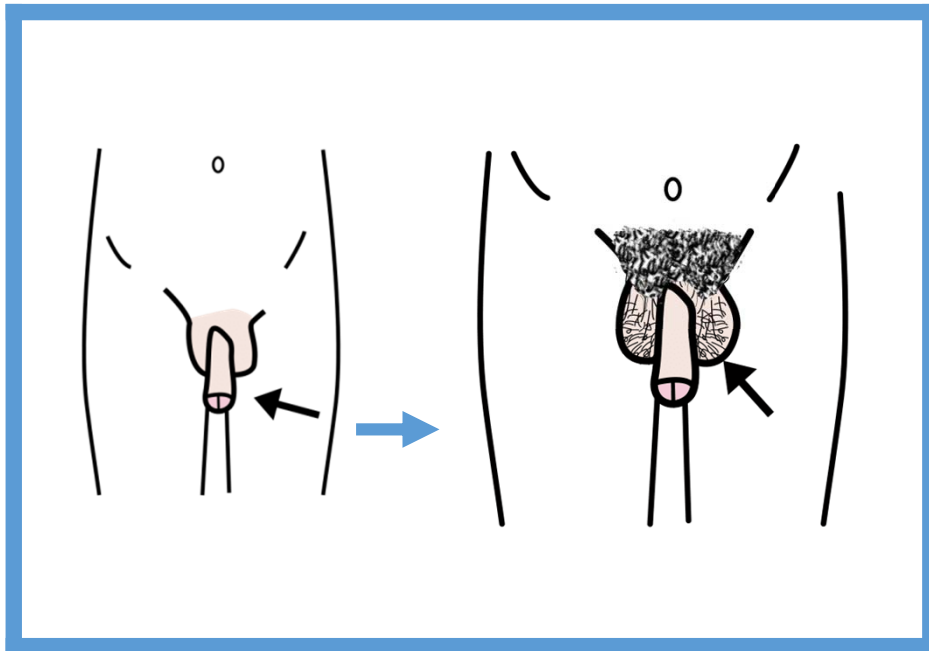
La masturbation

Je grandis, mon corps change.

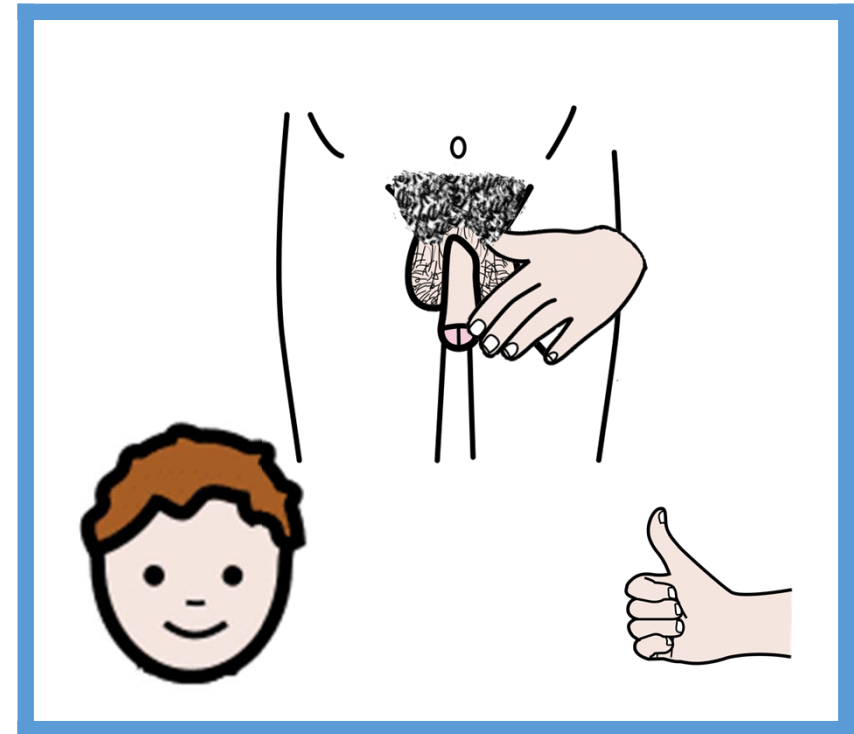


De petit garçon, je me transforme en adolescent, puis en homme.

J'observe les transformations de mon corps.

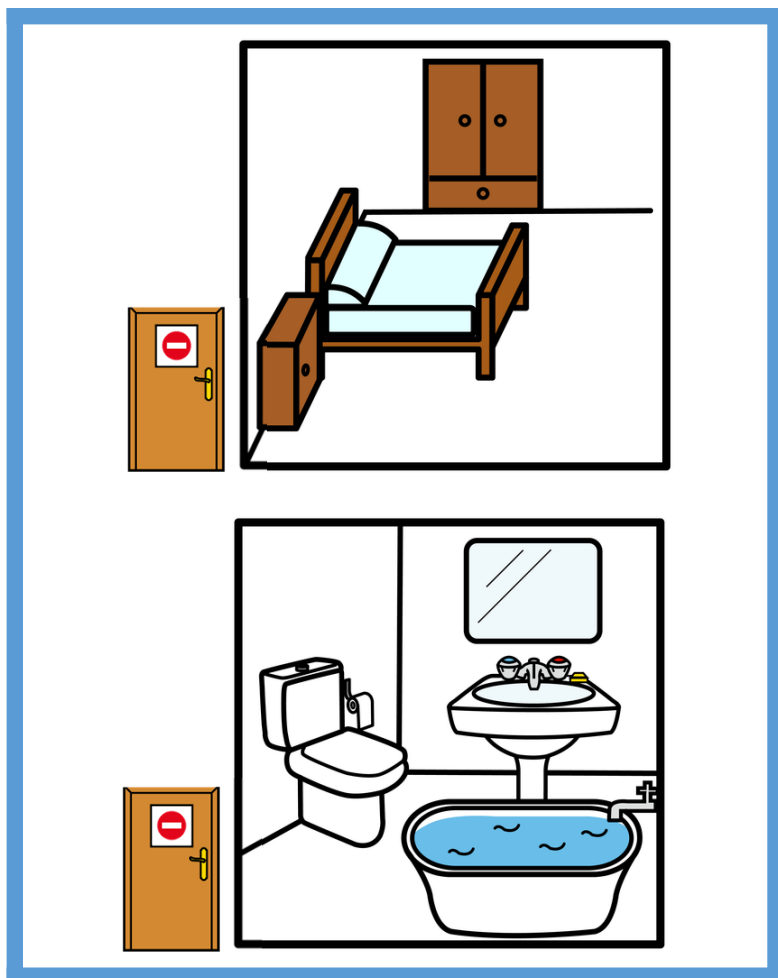


Mon pénis s'allonge et devient plus gros. La taille de mes testicules augmente.



Parfois, j'ai envie de toucher ou regarder mes parties intimes.
Mon pénis et mes testicules sont des parties intimes ainsi que mes fesses.
Regarder, toucher mon corps ou me donner du plaisir me fait me sentir bien.

Les lieux privés



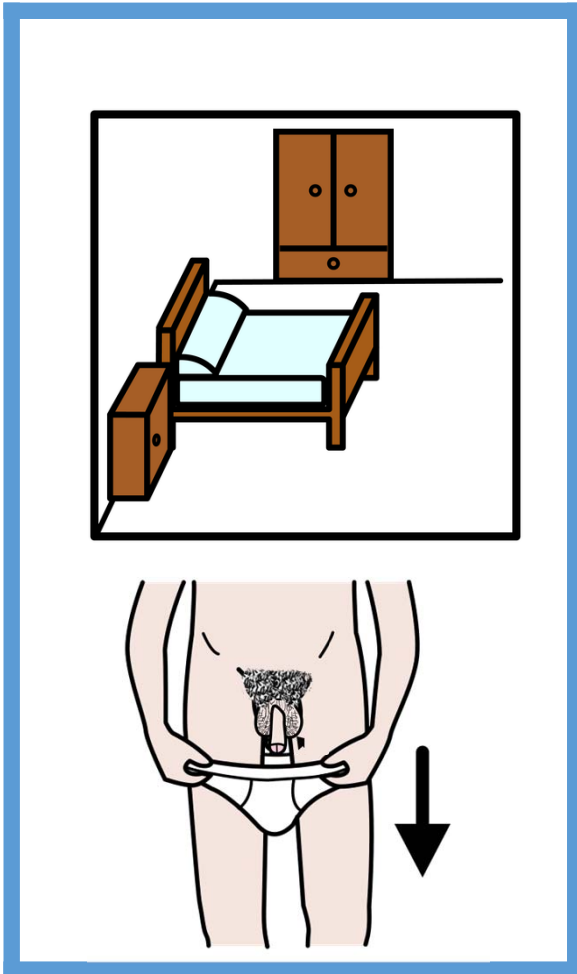
Si j'en ai envie et que je veux toucher mes parties intimes, je vais dans un endroit privé, où je suis seul. Ma **chambre** est un lieu privé. La **salle de bains de ma maison** ou les **toilettes** sont des lieux privés.



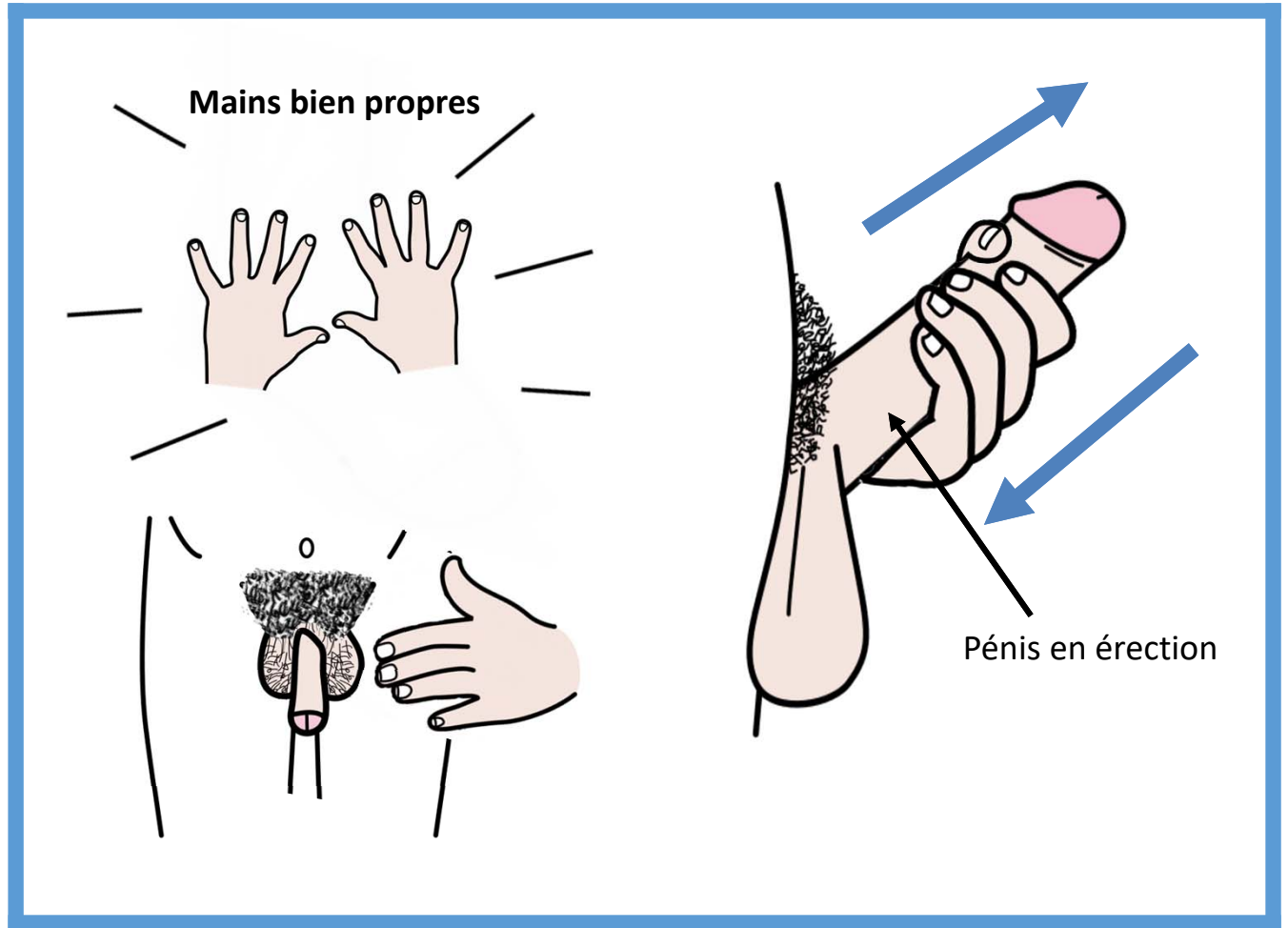
JE FERME TOUJOURS LA PORTE

Si quelqu'un frappe à la porte ou veut entrer, je peux dire « Non, je suis occupé ».

La masturbation

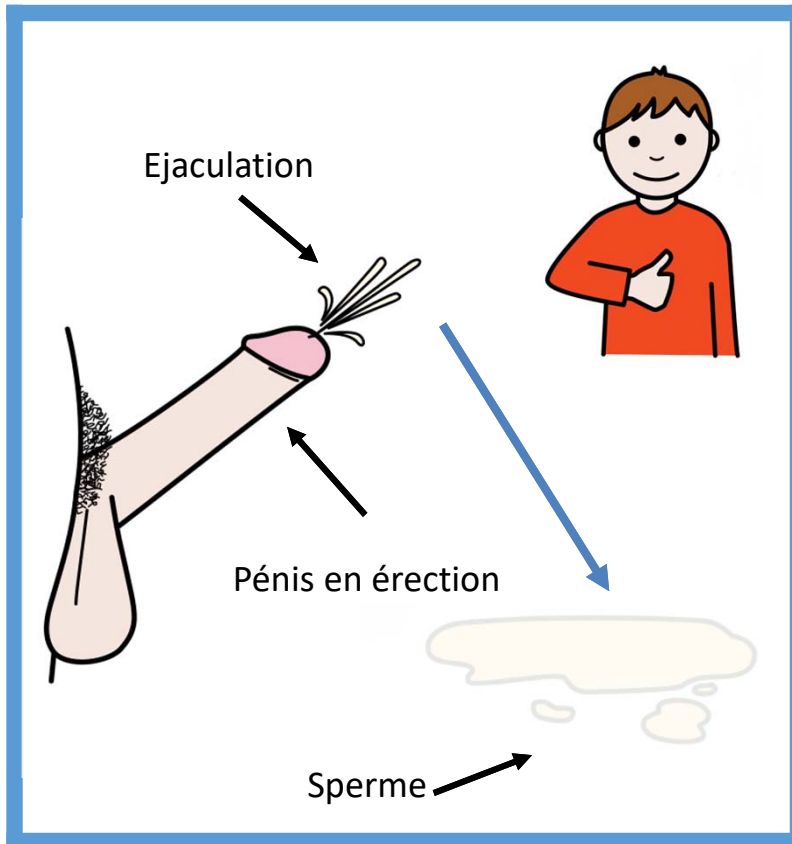


Dans ma chambre, je peux baisser mes sous-vêtements, m'asseoir, m'allonger sur mon lit ou rester debout.



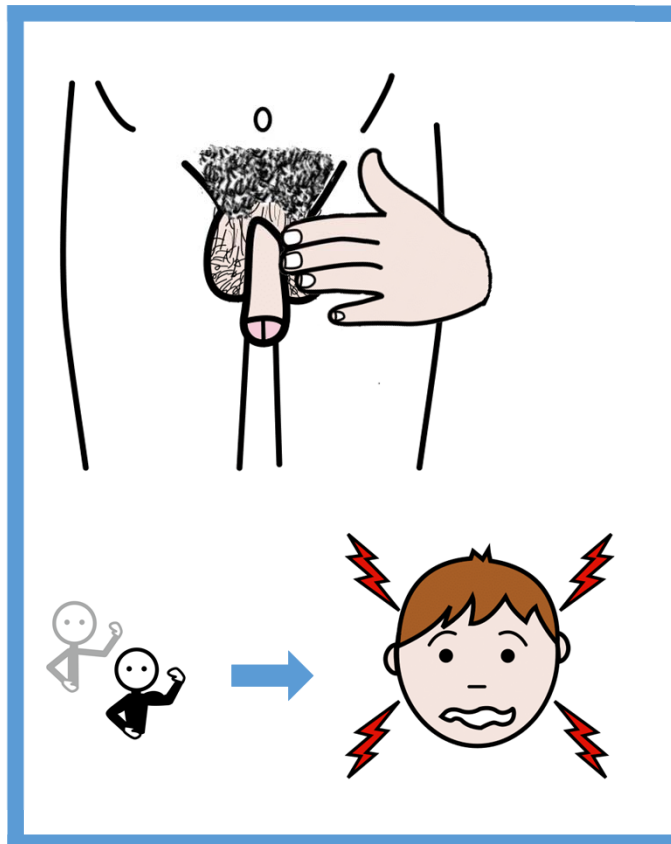
Il faut que mes mains soient bien propres. Je peux masser mon pénis, déplacer ma main de bas en haut lentement puis plus rapidement, c'est ce que l'on appelle la **masturbation**. Mon pénis va grandir et devenir dur : c'est l'**érection**.

La masturbation

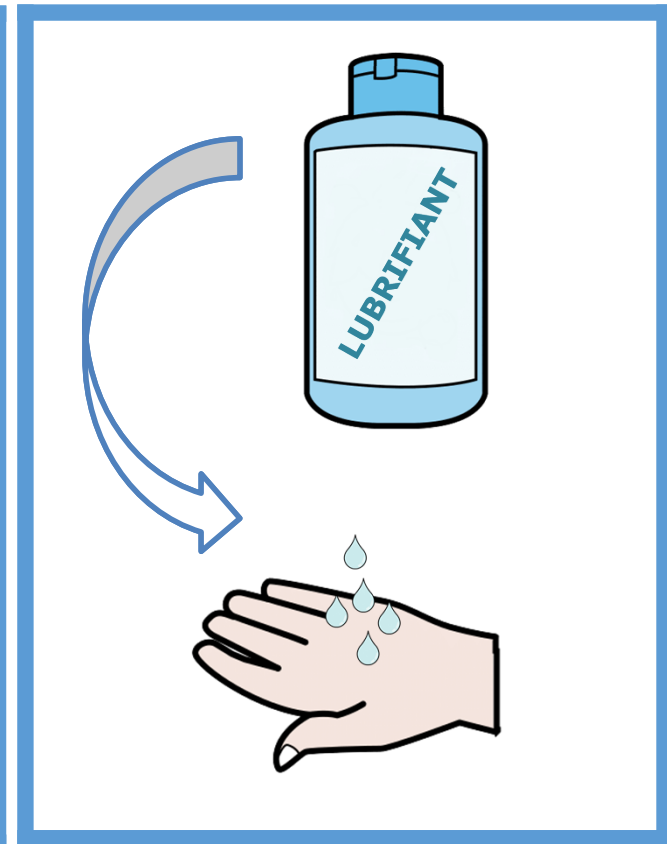


Parfois, quand je me masturbe, je peux avoir beaucoup de plaisir : c'est ce que l'on appelle l'**orgasme**. Un liquide va sortir de mon pénis : c'est normal, c'est ce que l'on appelle l'**éjaculation**. Le liquide s'appelle le **sperme**. Je me sens alors très bien, détendu.

Parfois, je n'atteins pas l'orgasme, ou je n'arrive pas à me masturber, ce n'est pas grave, cela reste un moment agréable qui me permet de mieux connaître mon corps.

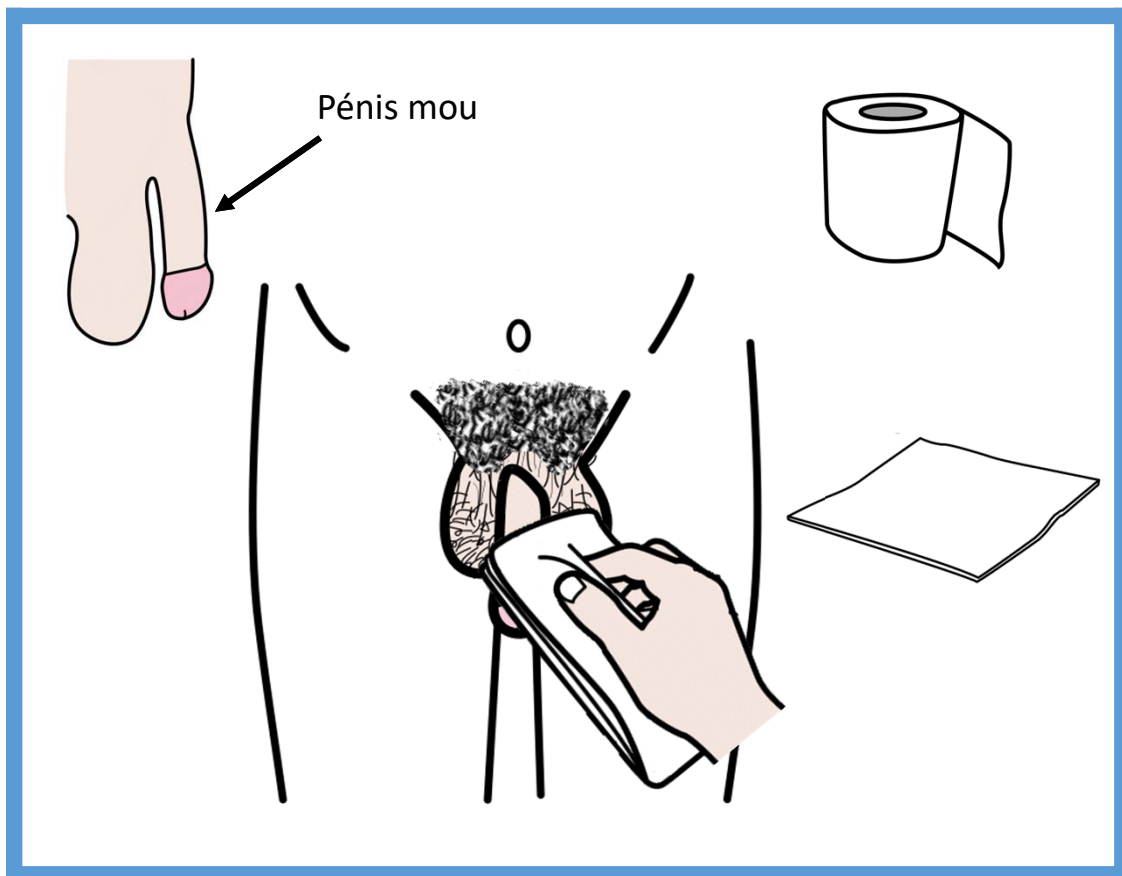


Mais je dois faire attention de ne pas me masturber trop fort, car mon pénis et mes testicules sont sensibles. Je risque d'avoir mal ou de me blesser.

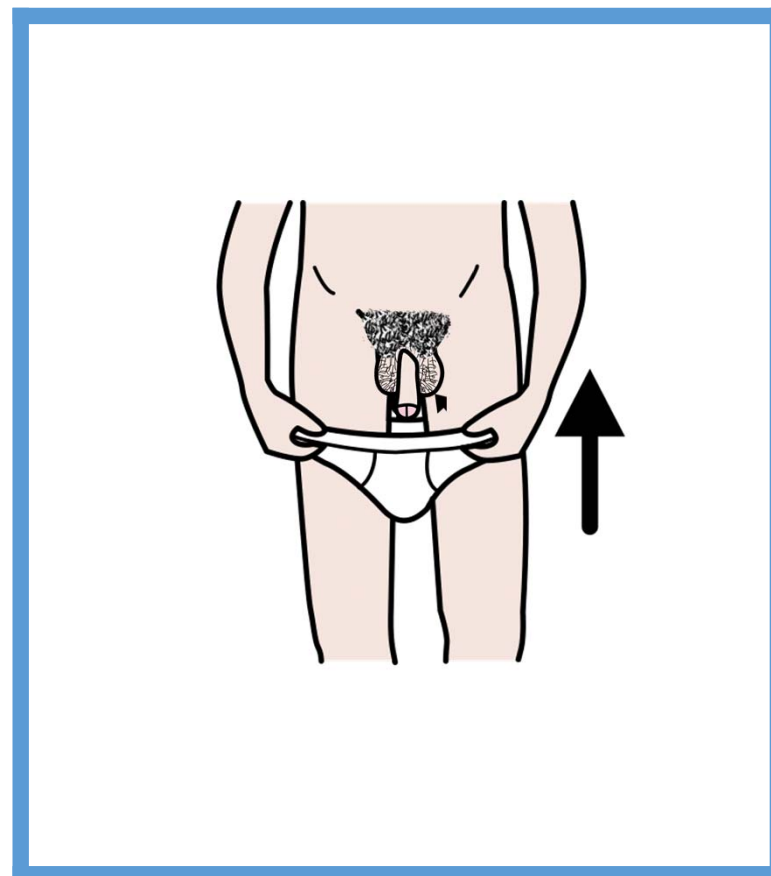


Pour que la masturbation soit plus confortable et plus agréable, c'est bien d'utiliser un lubrifiant. Quelques gouttes sur la main ou les doigts permet d'avoir un ressenti lisse et glissant et d'éviter les frottements ou les irritations qui peuvent faire mal.

La masturbation



Après avoir éjaculé, mon pénis redevient mou et petit, c'est normal. Après m'être masturbé, je me nettoie avec un mouchoir jetable ou du papier toilette.

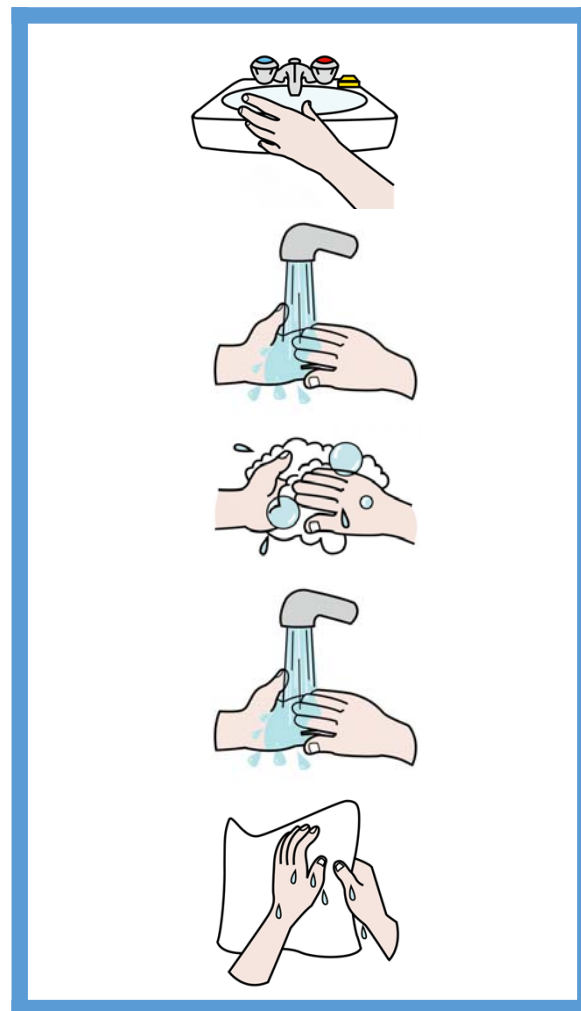


Puis je remets mes sous-vêtements, je me rhabille.

La masturbation

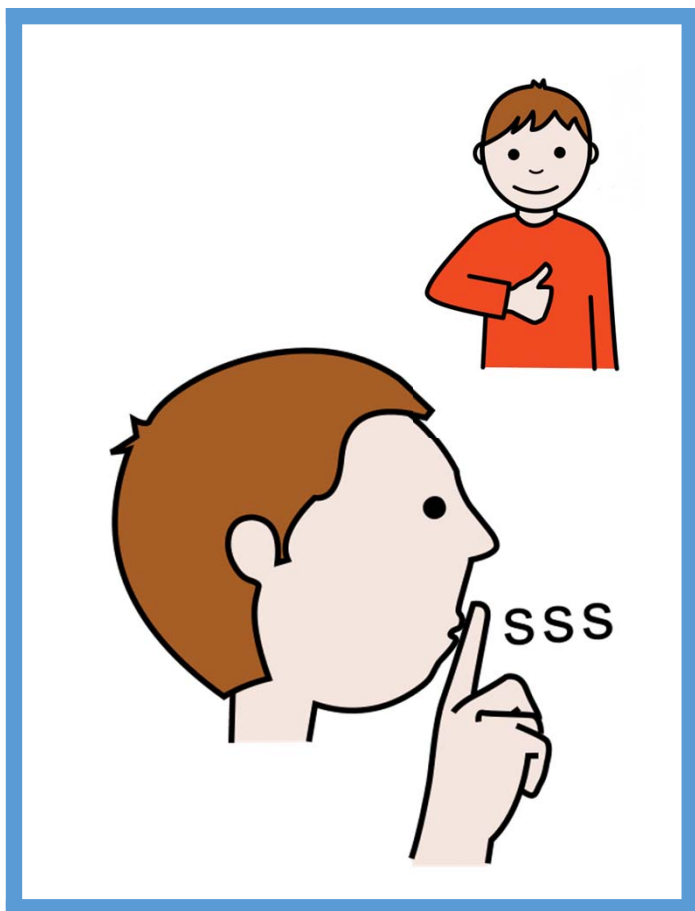


Je jette le mouchoir ou le papier toilette dans la poubelle.



Puis je me lave et me sèche les mains.

Ma vie intime

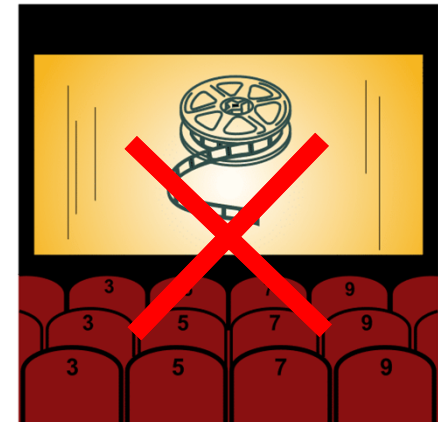
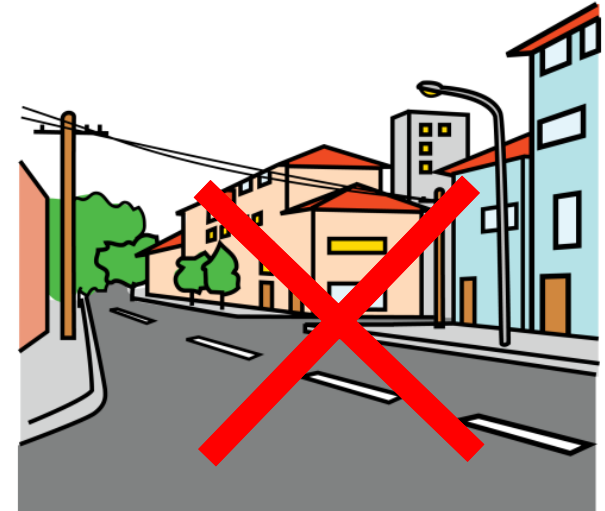
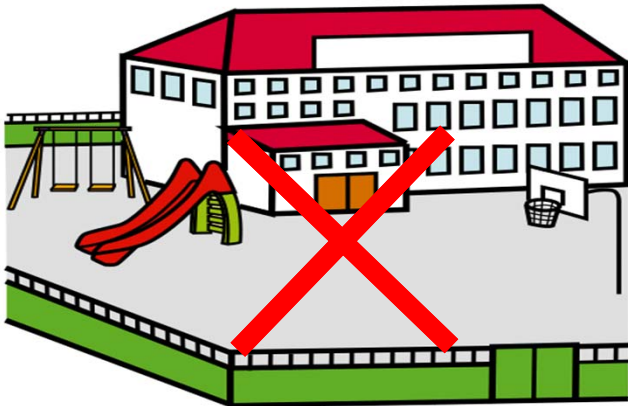


C'est normal et c'est bien de toucher ses parties intimes ou de se masturber, mais je ne parle pas de mes activités privées et de mon intimité à d'autres personnes.



Je ne touche pas mes parties intimes devant ma famille, mes amis ou d'autres personnes.

Ma vie intime



Je ne touche pas mes parties intimes dans les lieux publics (le collège, le lycée, mon lieu de travail, dans la rue, les magasins, les transports en commun, au cinéma, etc...).