

QU'ARRIVE-T-IL A TOM ?

DANS LA COLLECTION "ELSA ET TOM"

Ce que Tom aime

Un livre sur la sexualité et la masturbation des garçons et des jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés

ISBN 978-2-917150-29-0

Ce que Elsa aime

Un livre sur la sexualité et la masturbation des filles et des jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés

ISBN 978-2-917150-28-3

Elsa va aux toilettes

Un livre sur la sécurité dans les toilettes publiques pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés

ISBN 978-2-917150-34-4

Tom va aux toilettes

Un livre sur la sécurité dans les toilettes publiques pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés

ISBN 978-2-917150-31-3

Qu'arrive-t-il à Elsa ?

Un livre sur la puberté pour les filles et les jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés

ISBN 978-2-917150-33-7

QU'ARRIVE-T-IL A TOM ?

Un livre sur la puberté pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés

KATE E. REYNOLDS

Illustré par Jonathon Powell

Traduction de Nelly Coroir



AFD Editions

NOTE POUR LES PARENTS ET LE PERSONNEL SOIGNANT

Les changements qui peuvent se produire durant la puberté peuvent inquiéter certains jeunes, mais ceux qui ont une forme sévère d'autisme s'appuient sur des routines et peuvent trouver que chaque changement est difficile. Ce livre montre avec des images les changements physiques et explique que ce sont les mêmes chez les jeunes hommes neurotypiques que chez les personnes avec autisme. Ces changements constituent une source potentielle d'inquiétude pour nos jeunes parce qu'ils peuvent arriver de façon soudaine, et même la nuit. Certains jeunes garçons peuvent ne pas dormir, de peur de se réveiller homme. L'histoire de Tom montre combien ces changements sont progressifs.

Ce livre décrit les « pollutions nocturnes » ou « rêves mouillés » comme des événements naturels qui arrivent dans la vie de tous les jeunes hommes durant la puberté (et occasionnellement plus tard). Le personnage central, Tom, montre comment traiter pratiquement ces événements, sans s'alarmer. Finalement, le livre vient rassurer les garçons et jeunes hommes autistes sur le fait que leur pénis qui devient large et dur, est temporaire.

Le message général est que les changements liés à la puberté sont naturels chez tous les garçons qui deviennent progressivement des jeunes hommes. La dernière page démontre que la maturation peut apporter des changements bienvenus, comme porter des vêtements « de grand », se raser ou utiliser du déodorant (conduisant à devenir un homme que l'on admire).

A PROPOS DE CETTE SERIE

La sexualité et la sécurité sexuelle sont des sujets difficiles à aborder pour les parents, le personnel soignant et les éducateurs qui travaillent avec les jeunes autistes présentant des formes sévères d'autisme ou troubles assimilés. Ces jeunes sont souvent perçus comme « vulnérables », mais le manque d'éducation sexuelle et les opportunités sociales augmentent cette vulnérabilité ; ouvrant la porte à la pédophilie et autres abus. Contrairement aux enfants neurotypiques qui apprennent par « osmose » avec leurs pairs, nos jeunes ont besoin d'informations claires et détaillées, délivrées par les personnes qui les soutiennent.

Ce livre appartient à une série de six livres – trois destinés aux garçons et jeunes hommes et trois pour les filles et jeunes femmes. Chaque livre raconte l'histoire de personnages clés, Tom et Elsa, pour soutenir les jeunes hommes et jeunes femmes de façon concrète dans des questions de base. La formulation est sans équivoque et évite les euphémismes qui pourraient créer de la confusion chez le lecteur et l'apprenant. Beaucoup de jeunes avec une forme sévère d'autisme ou troubles assimilés étant très visuels, les illustrations sont explicites et traduisent l'histoire entière.

Ces livres sont destinés à être lus aux jeunes autistes, en complément d'autres livres plus génériques.

Tom est en train de prendre sa douche quand il voit un poil sur ses testicules. Il le tire mais il est attaché. Ce poil est une partie de Tom.



Tom a eu peur de se réveiller un jour
couvert de poils. Mais maintenant il sait
que les poils poussent lentement.



Certains de ces poils, comme ceux de son visage, pourront être rasés quand le temps sera venu. D'autres poils n'ont pas besoin d'être rasés pour s'arrêter de pousser. Ils s'arrêteront de pousser au bout d'un certain temps.