

BEN ET LES HABILITÉS SOCIALES

LA POSTURE

Salut !

Je m'appelle Benjamin mais tout le monde m'appelle Ben.
J'ai 9 ans, j'aime beaucoup les dinosaures et les moyens de transport, surtout les trains !

J'ai un petit problème : je ne sais pas trop comment faire avec les autres.

Je n'ai pas beaucoup d'amis et je fais parfois des choses qui leur paraissent bizarres...

J'essaie de comprendre comment je dois me comporter dans la vie de tous les jours.

Ça pourrait peut-être t'aider toi aussi ?

On n'arrête pas de me dire : «fais pas ci» ;
«te tiens pas comme ça» ; «tu dois pas faire ça»...

On me dit toujours ce que je ne dois pas faire mais

QU'EST-CE QUE JE DOIS FAIRE ?????



Maman me dit souvent :

«Tiens-toi bien !»



Parce que si je me tiens comme ça, les autres peuvent croire que je suis fatigué.

Alors, je me redresse !
Mais quand je suis trop droit, ça ne convient pas non plus.



Mais alors ?
C'EST QUOI LA BONNE POSITION ???