

# BEN ET LES HABILITÉS SOCIALES

## LA COMMUNICATION

Alors voilà ! Je m'appelle Benjamin (mais tout le monde m'appelle Ben), j'ai 9 ans et j'ai du mal à savoir comment me comporter. Je n'ai pas beaucoup d'amis et fais parfois des choses qui paraissent bizarres...

Je ne sais pas quoi faire ou quoi dire dans certaines situations.

Maman dit qu'il faut que j'apprenne  
à mieux communiquer.  
Mais comment faire ???

# COMMUNIQUER, C'EST QUOI ?

C'est transmettre un message à quelqu'un.

Pour communiquer, j'utilise mon corps :  
les gestes, les expressions de mon visage, la position de mon  
corps et, en même temps, je peux parler.



Je peux aussi communiquer par écrit.

Maman dit que lorsque j'ai envie de quelque chose,  
je peux le demander, plutôt que de me mettre en danger,  
de paraître malpoli,



ou d'attendre sans rien faire.

Mais  
qu'est-ce que  
c'est ???

