

BEN ET LES HABILITÉS SOCIALES

LA SENSORIALITÉ

*Un grand merci à Claire Degenne
pour son aide précieuse*

Alors voilà ! Je m'appelle Benjamin (mais tout le monde m'appelle Ben), j'ai 9 ans et j'ai du mal à savoir comment me comporter. Je n'ai pas beaucoup d'amis et je fais parfois des choses qui paraissent bizarres...

Je perçois le monde qui m'entoure de manière différente et ça me fatigue beaucoup.
Il paraît que j'ai une « sensorialité » différente.

Mais, au fait, qu'est-ce que c'est la sensorialité ?

LA SENSORIALITÉ, C'EST QUOI ?

C'est la capacité à percevoir des sensations grâce aux organes des sens.

Nous avons sept sens principaux. Ils servent à découvrir le monde et à comprendre les autres.



Les informations que les organes des sens attrapent sont envoyées à mon cerveau qui les analyse.



La proprioception



L'équilibre



L'odorat



Le toucher



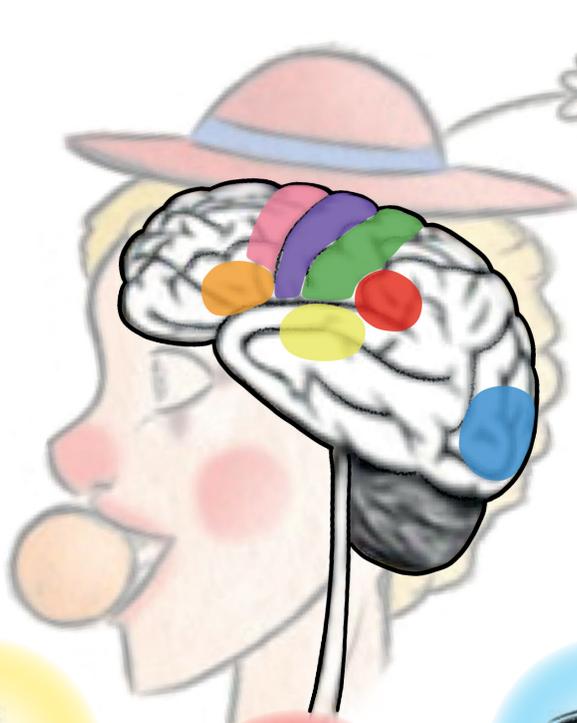
L'ouïe



Le goût



La vue



Le cerveau traite les informations différemment en fonction des personnes. Alors, on ne réagit pas tous de la même manière.

Certaines personnes sont comme insensibles à certaines informations, on appelle ça l'hyporéactivité sensorielle. Souvent, ces personnes recherchent les sensations.

D'autres les ressentent plus fortement. On appelle ça l'hyperréactivité sensorielle. Souvent ces personnes cherchent à éviter les sensations.