

BEN ET LES HABILITÉS SOCIALES

L'AMITIÉ

Alors voilà ! Je m'appelle Benjamin
(mais tout le monde m'appelle Ben),
j'ai 9 ans et j'ai du mal à savoir
comment me comporter.

J'ai mis du temps avant d'avoir des amis.
Ce n'est pas simple de reconnaître un copain.

Mais au fait ? Qu'est-ce que c'est un copain ?

Un copain est une personne avec laquelle on aime passer du temps et qui augmente le niveau de bonheur dans notre vie.



On peut avoir plusieurs amis mais généralement on n'en a pas beaucoup.

À QUOI RESSEMBLE UN COPAIN ?

Il a à peu près
le même âge que moi.

Il ne me
ressemble pas
forcément.



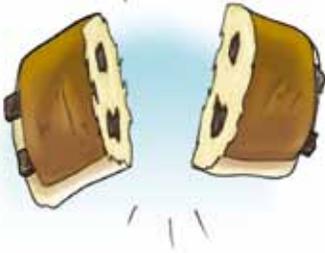
Ça peut être
un garçon
ou une fille.

Comme moi, il a des
défauts et des qualités.

À QUOI SERT UN COPAIN ?

On partage des choses ensemble :

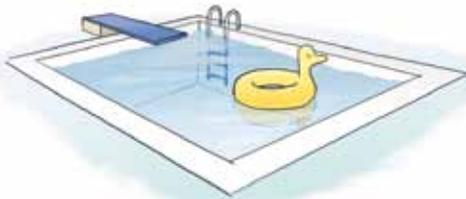
un goûter



des jeux



des activités



des discussions



On se sent mieux quand on a un copain.
On s'amuse plus et on se sent moins seul.



Un copain peut nous soutenir ou nous aider
quand ça ne va pas.



Il peut aussi nous donner des conseils
quand on a des problèmes.

COMMENT RECONNAÎTRE UN COPAIN ?

C'est parfois difficile de savoir qui est vraiment mon copain.

Tout d'abord, un copain ne dit pas de mal de toi. Attention ! Il peut parfois te taquiner. Ce n'est pas pour être méchant, c'est pour rire.



Un copain est quelqu'un en qui on a confiance.
Il garde les secrets qu'on lui confie.

