

BEN ET LES HABILITÉS SOCIALES

LA DISCUSSION

Coucou c'est moi, Ben. J'ai mis du temps avant d'avoir des amis mais maintenant, j'en ai quelques-uns. Par contre, c'est encore compliqué de discuter avec eux.

Mais en fait, une discussion, c'est quoi ?

Une discussion c'est parler avec quelqu'un. On dit aussi, avoir une conversation. Parler avec quelqu'un permet d'échanger des idées, des points de vue, d'être rassuré, de comprendre des choses...

Quand je discute avec quelqu'un, je me sens fier et j'éprouve même du plaisir. J'aime aussi beaucoup jouer.



Plus on grandit, plus on prend de plaisir à discuter.

Avant toutes choses, je dois choisir la bonne personne.
Souvent, je choisis un camarade seul qui n'est pas trop occupé.



Je choisis aussi le bon moment et le bon endroit.
Par exemple, j'évite de discuter à la bibliothèque,
pendant un film, lors d'un contrôle...

Si c'est la première fois de la journée que je vois ce camarade, je le salue en souriant. Souvent, pour débiter une conversation, on commence par parler de quelque chose qui nous est arrivé ou quelque chose que l'on aime en ce moment :



Parfois, il n'a pas envie de discuter avec moi.
Il peut me le dire ou me le faire comprendre par son comportement. Par exemple, en ne me regardant pas.



C'est un peu comme s'il y avait un feu rouge :
Je ne peux pas discuter avec lui pour l'instant.
Je m'en vais.

Par contre, s'il me répond en me regardant,
c'est un feu vert, la conversation démarre !

