

L'ÂGE LÉGAL : CE QUE DIT LA LOI

Au Canada, la loi sur le consentement sexuel encadre les activités sexuelles (baisers, préliminaires, attouchements et pénétrations) avec une personne majeure en fixant à **16 ans l'âge de consentement**, mais il y a des exceptions pour les jeunes qui ont des relations sexuelles volontaires entre eux¹:

« Si le plus jeune partenaire a 12 ou 13 ans, il ne peut y avoir plus de deux ans de différence entre les partenaires. Ce serait donc illégal pour une personne de 15 ans d'avoir une relation sexuelle avec une personne âgée de 12 ans. »

« Si le plus jeune partenaire a 14 ou 15 ans, la différence d'âge entre les partenaires est 5 ans maximum. De plus, le partenaire le plus âgé ne doit pas être en situation d'autorité, de confiance ou d'exploitation envers le plus jeune, et le plus jeune ne doit pas être en situation de dépendance face au partenaire plus vieux. »

Pour chaque carte, en plus d'une courte explication, nous vous suggérons des pistes d'explorations. Celles-ci permettront de pousser plus loin la discussion afin de fournir des solutions concrètes

1. www.teljeunes.com/fr/jeunes/sexualite/consentement-violences-sexuelles/quels-sont-les-ages-de-consentement

pour aider les adolescent-es et personnes autistes à construire les fondations saines et solides de leur évolution sexuelle.

Nous vous souhaitons de belles réflexions et plusieurs conversations constructives!

Amusez-vous!

Frédérique et Josée

INSTRUCTIONS

Libre à toi de jouer à ce jeu comme tu en as envie! Mais si tu souhaites avoir quelques idées, voici deux façons de l'utiliser.

INDIVIDUELLEMENT

Tu peux choisir de privilégier une introspection individuelle plutôt qu'en groupe.

Le jeu peut dans ce cas être utilisé lors d'un bilan de fin de journée, par exemple. Il suffit de piger une carte dans la catégorie qui t'inspire le plus. Pose-toi ensuite la question suivante: en quoi cette carte me fait-elle penser à ce que j'ai vécu aujourd'hui?

Puisqu'il y a 48 cartes, il est possible que tu piges certaines d'entre elles plus souvent que d'autres... Le hasard t'invite simplement à réfléchir davantage à certains thèmes et à t'en inspirer dans ton quotidien!

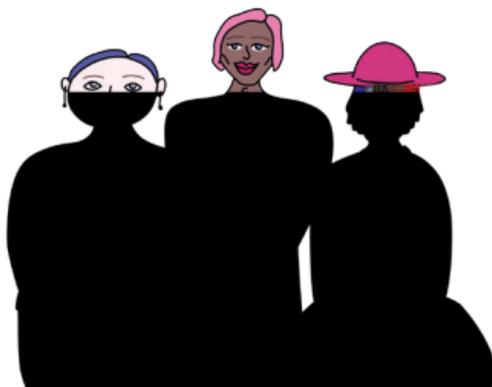
EN GROUPE

Ce jeu peut se jouer en groupe comme un jeu de société, à la différence qu'il n'y a personne qui perd. À travers des échanges enrichissants, tout le monde apprend à connaître plus intimement son entourage et à faire davantage confiance aux autres.

Brassez les trois paquets de cartes (séparés par catégorie) et disposez-les, face cachée, au centre du cercle de joueur-ses. Chacun-e pige deux ou trois cartes dans les catégories de son choix. Ensuite, à tour de rôle, les cartes peuvent être lues (pour une explication plus complète référez-vous au livret d'accompagnement), puis discutées et analysées en groupe. Si la personne se sent à l'aise de partager son introspection avec le groupe, elle peut expliquer pourquoi une des cartes qu'elle a pigées la touche davantage.

N'oublie pas : c'est toi qui mènes le jeu !

Aie confiance en toi : tu es la clé de ta réussite et de ton épanouissement !





J'ai le droit de me maquiller, peu importe mon genre.

MAQUILLAGE · COULEUR · GENRE ·
PERSONNALITÉ · CHOIX · ENVIE · LIBERTÉ
EXPRESSION

Explication : Pour exprimer ma personnalité, je peux m'amuser à colorer mes paupières, mes lèvres et mes joues. Que ce soit de temps en temps ou tous les jours, pour me plaire ou pour plaire à quelqu'un d'autre, la décision me revient. Fini l'époque où le maquillage était associé uniquement aux filles : peu importe à quel genre je m'identifie, cet art m'est accessible !

Pistes d'explorations : Est-ce que le fait de ne pas me maquiller m'inquiète ou me donne une moins bonne estime de moi ? Je devrais pouvoir être moi-même et me sentir bien en tout temps, avec ou sans maquillage.



VIVE LA DIVERSITÉ

Même si j'ai une opinion différente
à propos de divers sujets, dont la sexualité,
mes discussions avec les autres devraient
toujours se dérouler dans le respect et l'écoute.

OPINION · SEXUALITÉ · DIFFÉRENCE
RESPECT · OUVERTURE · ÉCOUTE



Avoir une bonne hygiène corporelle
améliore la qualité de mon bien-être, mais
aussi de mes rapprochements physiques.

CORPS · ODEURS · PARTIES GÉNITALES
BOUCHE · AISSELLES · PIEDS · CHEVEUX
HYGIÈNE · PROPRETÉ



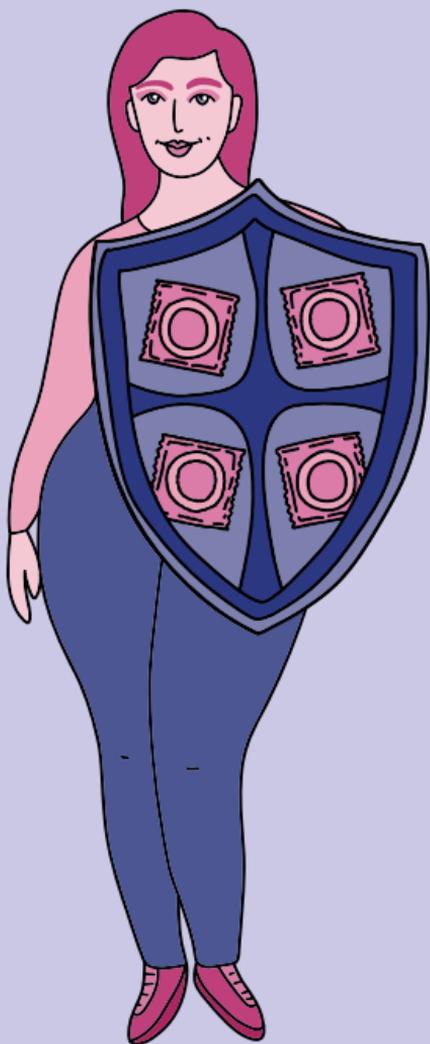
Il est naturel d'avoir des envies et
des besoins auxquels je réponds par
une exploration de mon corps.

MASTURBATION · TOUCHER · CARESSE
EXPÉRIENCE · CHOIX · PLAISIR



Peu importe mon genre, mon corps
développe une pilosité.

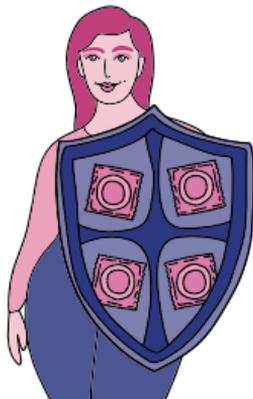
POILS · VISAGE · AISSELLES
PUBIS · JAMBES



Pour maintenir une bonne santé sexuelle et reproductive, je dois prendre certaines précautions.

INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT
ET PAR LE SANG (ITSS) · CONDOM
PROTECTION

CORPS



Pour maintenir une bonne santé sexuelle et reproductive, je dois prendre certaines précautions.

INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS) CONDOM · PROTECTION

Explication : Les ITSS peuvent avoir de graves conséquences sur ma qualité de vie. Même si la plupart peuvent être traitées avec une médication, certaines demeurent incurables et mortelles. Le port du condom est le seul moyen de contraception pouvant me protéger des ITSS lors de relations sexuelles orales ou avec pénétration.

Pistes d'explorations : Le port du condom n'est pas une option, mais une responsabilité qui vient avec les rapports sexuels. L'exiger avant de prendre part à une relation sexuelle, quelle qu'elle soit, devrait être aussi naturel que l'acte sexuel en soi. J'ai toujours des condoms à portée de main. Avec son consentement, je peux même demander à mon ou ma partenaire de me le mettre.



Il existe différents handicaps physiques. Qu'ils soient très apparents ou non, je dois garder en tête qu'une personne aux prises avec un handicap a aussi une vie amoureuse et sexuelle.

HANDICAP PHYSIQUE · SEXUALITÉ · VIE AMOUREUSE
BESOIN · DÉSIR · ENVIE · OUVERTURE



ZZZ



Une personne doit être en mesure de donner son consentement durant toute la durée de la relation sexuelle.

CAPACITÉ · SOMMEIL · DROGUES
ALCOOL · INCONSCIENCE



Tout message vocal, texto, photo ou vidéo à caractère sexuel ne peut être partagé que si la personne qui le reçoit a donné préalablement son consentement.

PARTAGE · PHOTO · VIDÉO · TEXTO · MESSAGE VOCAL



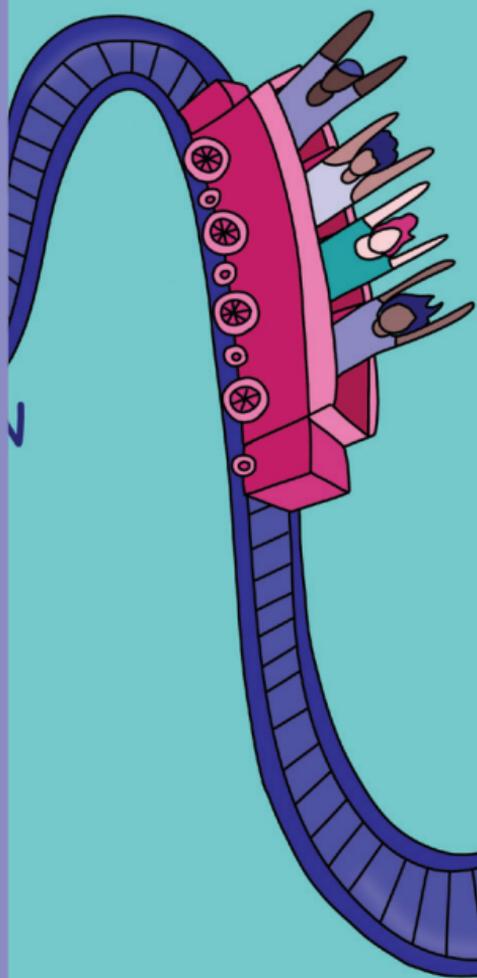
Tout message vocal, texto, photo ou vidéo à caractère sexuel ne peut être partagé que si la personne qui le reçoit a donné préalablement son consentement.

PARTAGE · PHOTO · VIDÉO · TEXTO
MESSAGE VOCAL

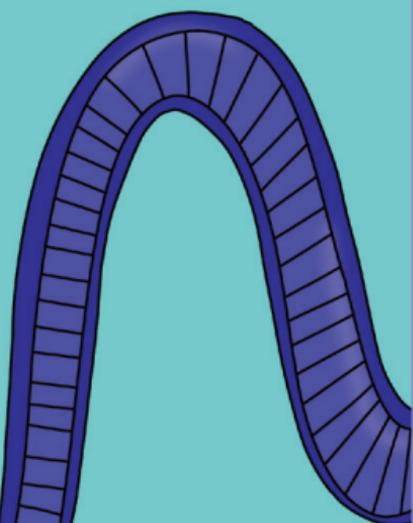
Explication : Recevoir une image ou une photo à caractère sexuel sans l'avoir demandé ou en envoyer une sans l'accord de l'autre est intrusif, agressant et illégal. Avant d'appuyer sur « envoyer », je m'assure d'en discuter avec mon ou ma destinataire et d'obtenir un « oui » clair et franc. Sinon, je m'abstiens.

Pistes d'explorations : Avant d'envoyer une photo intime avec l'accord du ou de la destinataire, je dois m'assurer que l'autre a l'âge légal pour consentir. De plus, il est illégal de montrer ou de partager tout contenu à caractère sexuel envoyé par quelqu'un d'autre. Mon ou ma partenaire m'a envoyé une photo pour m'exciter ? Je la garde pour moi !

OUI



OUI

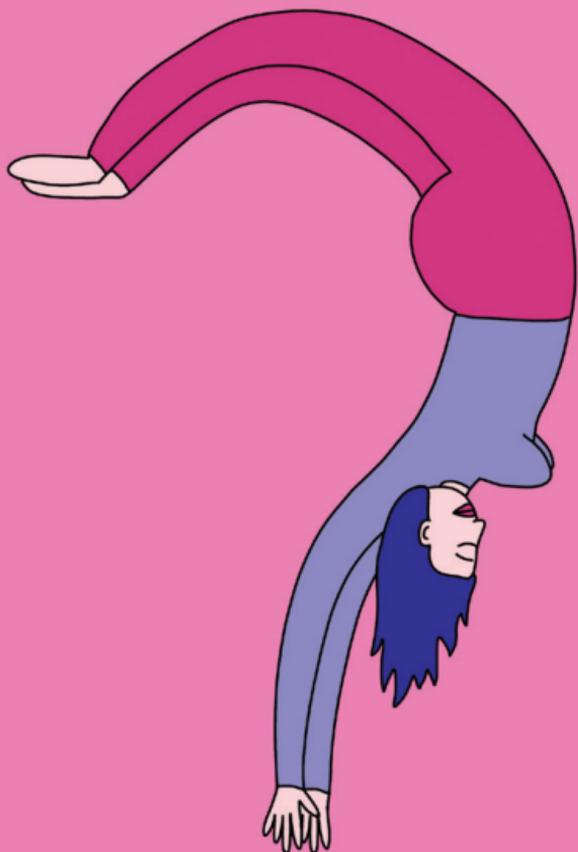


NO

NON

J'ai le droit de changer d'idée à tout moment, même si j'ai dit « oui » auparavant.

SE RAVISER · TOUCHER · REFUS · GESTES · PAROLES



Un consentement obtenu en faisant
du chantage, de la manipulation, des
menaces ou de l'intimidation,
est-ce que c'est valable ?

MENACES · INTIMIDATION
CHANTAGE · MANIPULATION