

POUR RAPHAËL ET SES FRÈRES

Qu'est-ce qu'un trouble du spectre autistique (TSA) ?

Un trouble du spectre autistique est un trouble du développement d'origine biologique qui se manifeste dès la toute petite enfance. Il touche près d'une personne sur cent, en majorité de sexe masculin. Le nombre et l'intensité des symptômes varient selon la personne. Ce trouble se caractérise par :

- une altération de la communication sociale et des interactions sociales,
- la présence de comportements, d'intérêts ou d'activités restreints et répétitifs.

Le spectre autistique regroupe trois diagnostics qui étaient en usage jusqu'au début de l'année 2013 : le trouble autistique, le syndrome d'Asperger et le trouble envahissant du développement non spécifié.

Les TSA peuvent être associés à un retard mental et à d'autres troubles. Des troubles du comportement sont souvent présents, du fait des difficultés de compréhension, d'expression et de régulation émotionnelle de la personne avec un TSA.

“CHEZ NOUS c'est comme ça”

Récits pour frères et soeurs d'enfants avec autisme

Julia Erskine Poget

avec Stephanie Durrleman

Illustrateur Pascal Garnier



Tous les personnages sont fictifs

LA CRISE



A midi, mon frère a de nouveau gâché le repas. Toute la famille était assise devant un super plat de saucisse-purée, prête à manger, et Papa a dit :

- Bon appétit !

J'ai saisi ma fourchette avec enthousiasme pour piquer ma saucisse, et là... catastrophe !



Mon frère s'est mis à crier :

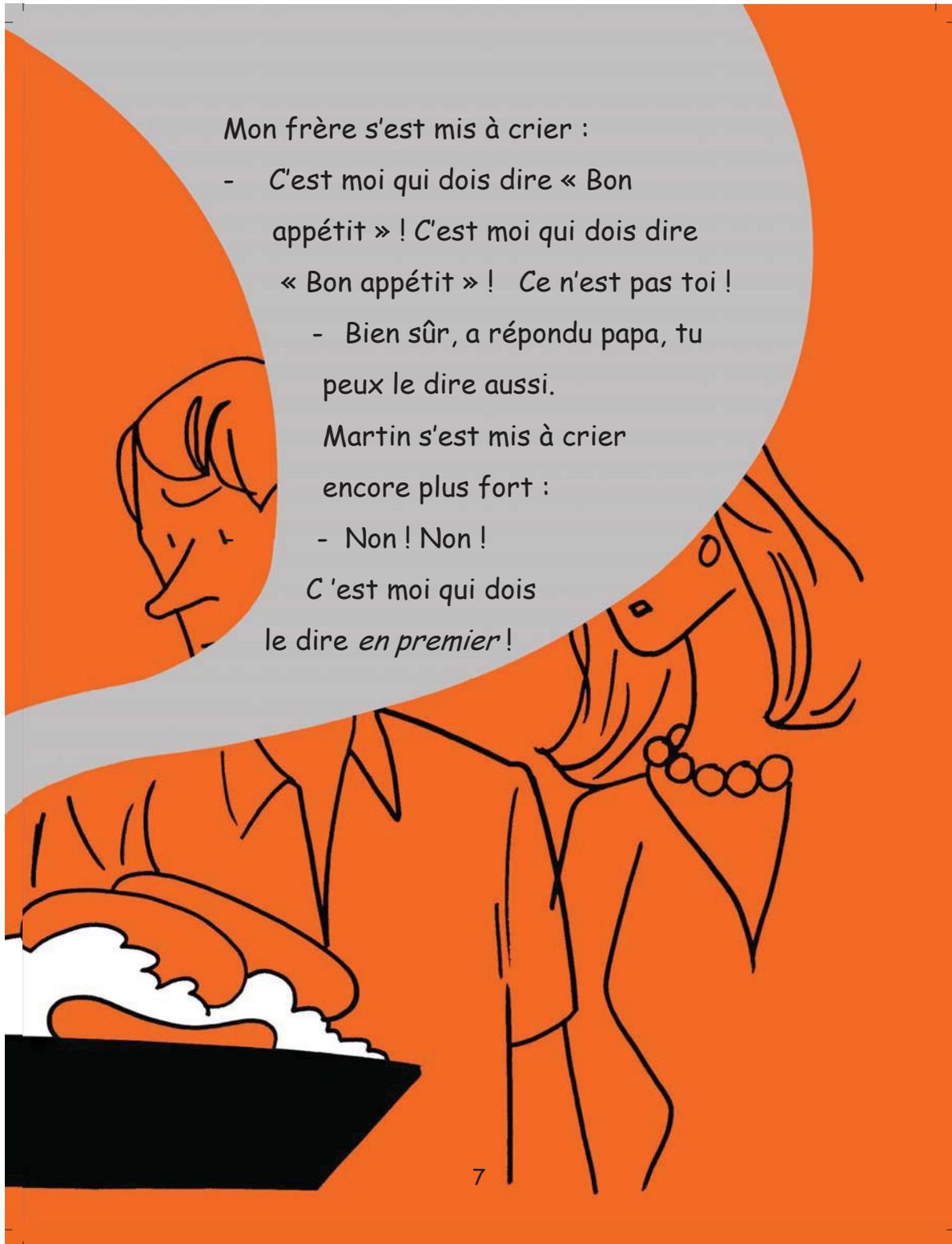
- C'est moi qui dois dire « Bon
appétit » ! C'est moi qui dois dire
« Bon appétit » ! Ce n'est pas toi !

- Bien sûr, a répondu papa, tu
peux le dire aussi.

Martin s'est mis à crier
encore plus fort :

- Non ! Non !

C'est moi qui dois
le dire *en premier* !



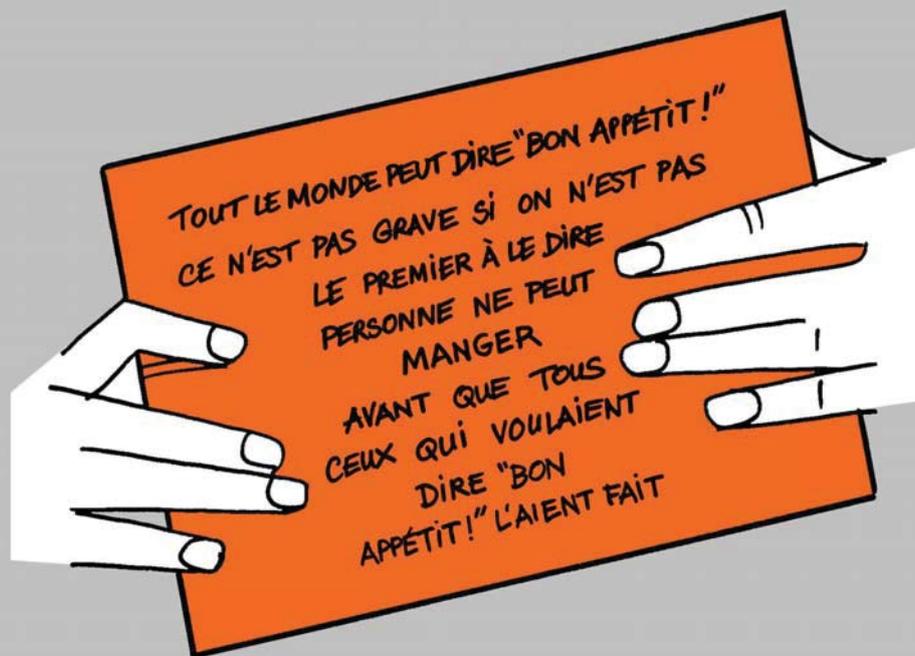
Et voilà ! Chez moi, c'est comme ça presque tous les jours. Franchement, j'en ai assez. J'aimerais pouvoir manger ailleurs, pour ne plus entendre mon frère. Mais maman n'est pas d'accord de me laisser manger tous les jours chez mes copines. Elle dit que ce n'est pas très poli de s'inviter chez les autres et que je devrais de temps en temps inviter mes amies à la maison. Ça, c'est vraiment une réponse idiote ! Jamais je n'inviterai mes amies chez moi, car je n'ai pas envie qu'elles se moquent de moi à cause de mon frère !





Heureusement, papa a eu une idée géniale pour calmer Martin. Il est sorti de table avec lui et lui a expliqué que toutes les personnes à table pouvaient dire « Bon appétit » et que l'ordre dans lequel chacune prenait la parole n'avait pas d'importance. Il fallait juste attendre que tous ceux qui voulaient souhaiter « Bon appétit » l'aient fait avant de commencer le repas. Il a promis que personne n'aurait le droit de manger avant cela.

Ensuite, il est allé chercher un grand carton sur lequel il a écrit la règle qu'il venait d'expliquer :



Au repas suivant, nous nous sommes exercés. Quand maman a dit « Bon appétit » la première, j'ai dû me retenir de rire en voyant Martin devenir tout rouge, les joues gonflées comme des ballons. Il faisait un tel effort pour ne pas se fâcher que j'ai cru qu'il allait exploser ! Par chance, il a regardé papa qui lui faisait un grand sourire et qui lui a montré la pancarte. Au lieu de crier, Martin a réussi à dire : « Bon appétit ! », d'une voix un peu bizarre, et nous avons commencé à manger.



Mes parents étaient tellement contents qu'il a eu droit à deux boules de glace pour le dessert !



LA LIGNE 74



Aujourd'hui maman m'emmène chez le médecin pour un vaccin. Je n'aime vraiment pas les piqûres et je suis malade rien que d'y penser. Quand j'étais petit, je me méfiais toujours du docteur et je refusais d'entrer dans son bureau. Maman devait me tirer par la main, et



je criais très fort. Le docteur, l'air un peu agacé, attendait debout sans rien dire.



