

La

Bête Rouge

Contrôler la colère chez les enfants avec le Trouble du Spectre de l'Autisme

K.I. Al-Ghani

Illustrations de Haitham Al-Ghani

2021 - Copyright
Première édition française

AFD
46 avenue Jean XXIII
06130 GRASSE
www.autismediffusion.com / email : autismediffusion@orange.fr
Tel. 04.93.60.04.75 / Fax. 04.93.42.99.16

ISBN 978-2-38152-002-5
Traduit de l'anglais par Nelly Coroir

Traduction autorisée de l'ouvrage publié en langue anglaise sous le titre :
"The Red Beast" de © K.I. AL-GHANI
by Jessica Kingsley Publishers
Hachette UK of Carmelite House,
50 Victoria Embankment
London EC4Y 0DZ.
ISBN 978-1-84310-943-3
Copyright 2008
Illustrations: © Haitham Al-Ghani 2009

Rien dans cette publication ne peut être destiné à une utilisation publique ou reproduit par quelque procédé que ce soit sans l'autorisation des auteurs ou de l'éditeur.

Imprimé en Espagne.

Ce livre est dédié à Ahmed et Sarah Al-Ghani
pour leur amour, leur soutien et leurs encouragements.

Un mot de l'auteure

Chaque parent d'un enfant à besoins spécifiques vous dira à quel point ce sont les accès de rage incontrôlables qui sont les plus difficiles à affronter. La science du comportement nous a montré que lorsqu'un enfant (ou un adulte) est en colère, il n'arrive pas à écouter ou être accessible au raisonnement. Les niveaux d'adrénaline sont si élevés qu'ils rendent la communication presque impossible. Toute tentative d'apaiser la personne ne fait qu'ajouter de l'huile sur le feu et entraîne souvent des blessures et / ou des destructions, suivies d'une énorme baisse de l'estime de soi, avant que la colère ne s'atténue enfin et que les niveaux d'adrénaline chutent.

Au fil des ans, j'en suis venue à la conclusion que les techniques d'enseignement utilisées spécifiquement pour contrôler la colère sont le seul moyen d'arriver à un résultat convenable lorsque les esprits s'échauffent.

Certains enfants avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) sont sujets à des accès de rage, car le simple fait de vivre une journée normale est souvent source d'anxiété et de frustration. Les enfants avec un syndrome d'Asperger semblent les plus affectés parce qu'ils ont une plus grande conscience de soi. Ils considèrent souvent toute tentative d'aide comme une critique personnelle. Certains peuvent souffrir d'une faible estime de soi, surtout lorsqu'ils voient les résultats de leurs accès de colère incontrôlables.

En commençant tôt et en dépersonnalisant la colère, il est possible de permettre à l'enfant de voir que la colère est comme une « bête » qui a besoin d'être apprivoisée. Arriver à apprivoiser la « bête » peut être extrêmement satisfaisant et peut aider à augmenter l'estime de soi. Il est possible de diminuer la fréquence et la férocité de la colère, et de redonner le contrôle aux enfants, en leur enseignant des techniques quand ils ont le contrôle sur leurs émotions, en rejouant fréquemment ces techniques de visualisation, puis en créant un espace où les enfants peuvent se diriger lorsque la « bête » se réveille. Les apports de cette sorte d'intervention sont toujours positifs. L'enfant peut être renforcé à la moindre opportunité et son estime de soi peut être restaurée. Cela empêche l'analyse rétrospective souvent destructrice que de nombreux enfants sont obligés de vivre une fois l'incident terminé. Interroger l'enfant et lui faire dire pardon ne sert à rien et conduit le plus souvent à une banque de données mémorisées négatives dans la vie réelle et au renforcement du-dit comportement, que vous vouliez initialement modifier.

J'ai inclus plus de stratégies expérimentées à la fin du livre. Elles peuvent être utilisées pour compléter les techniques de visualisation de base décrites dans l'histoire.



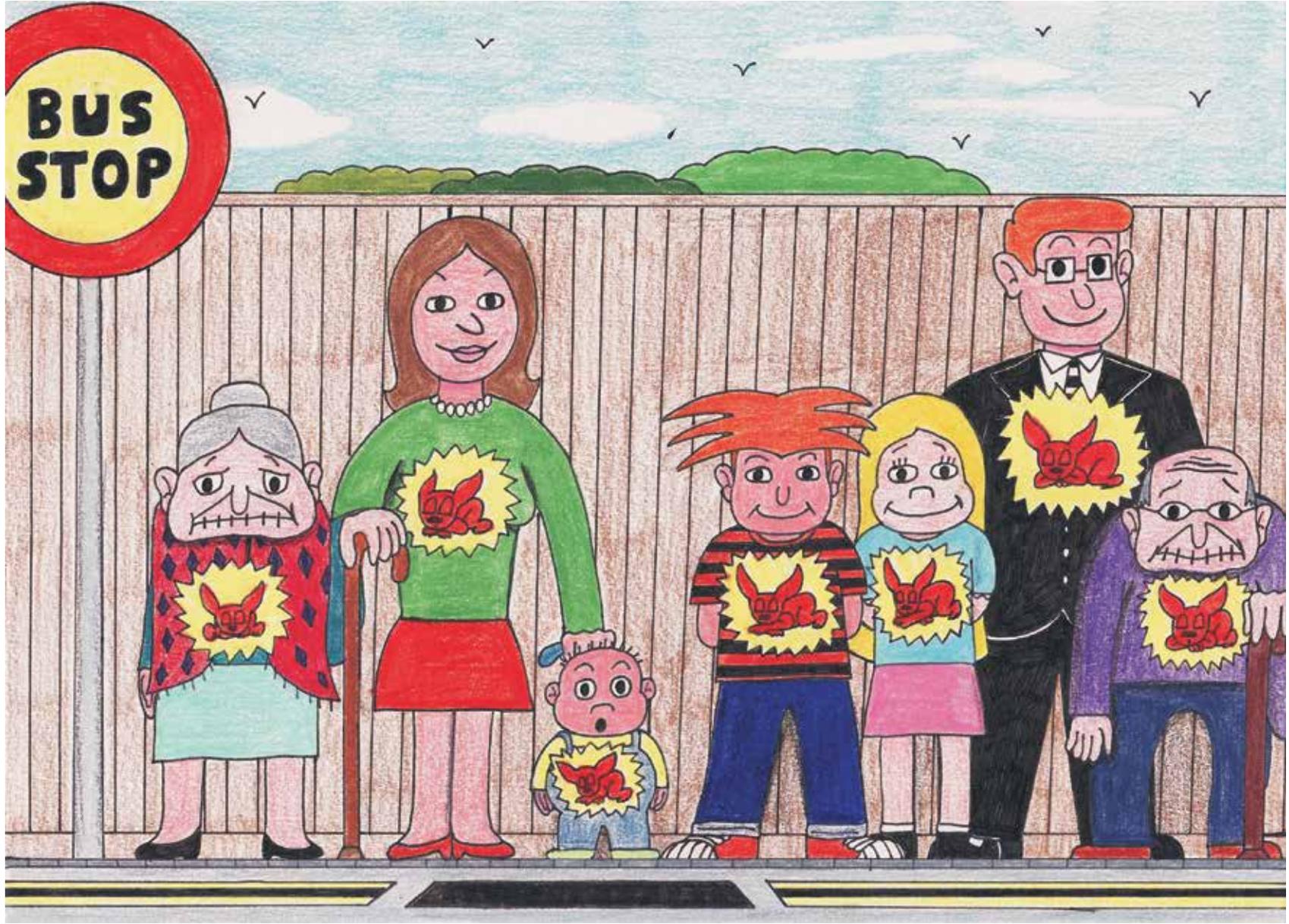
Une Bête rouge sommeille à l'intérieur de chacun de nous.

Quand elle est endormie, la Bête Rouge est assez petite.

Mais quand elle se réveille, elle commence à grandir, grandir.

Et étrangement, lorsqu'elle grandit, ses oreilles commencent à rétrécir, ses yeux deviennent plus petits et sa bouche devient de

plus en plus grande !



Quand elle est totalement réveillée, la Bête Rouge a des oreilles minuscules et n'arrive plus à écouter !

Elle a de minuscules yeux et ne voit pas très bien.
Elle a une énorme bouche et crie toujours !

La bête Rouge hurle et crie des choses blessantes comme :

« Je vous hais! »

« Partez, laissez-moi seule ! »

