

Apprendre les habiletés sociales

Table des matières

Avant-propos	1
PREMIÈRE PARTIE	
Atelier de pré-requis d'habiletés sociales	3
Le cadre de l'atelier	5
Travailler la gestuelle	7
Travailler le regard	11
Travailler l'attention conjointe	17
Travailler la prosodie	21
Travailler l'écoute	23
Travailler la conversation	31
Travailler les émotions	35
Travailler l'empathie	43
Jeux fictionnels, jeux symboliques	47
La théorie de l'esprit	51
Les scénarios sociaux	55
Exemple de séances sur 7 semaines	57
DEUXIÈME PARTIE	
Atelier « jeux de récréation »	67
Le cadre de l'atelier	69
Les conventions	71
Perdre / gagner	73
Le tour de rôle	75
Regarder	77
Écouter	81
Se faire toucher	83
Supporter le mouvement	85
Faire ensemble	87
Être une équipe	89
Les jeux	91
Conclusion	97
Annexes	99
Annexe 1 : Vocabulaire des émotions (synonymes)	101
Annexe 2 : Liste non exhaustive de gestes	103
Annexe 3 : Scénarios sociaux	105
Annexe 4 : Quelques fournisseurs de matériel	107
Remerciements	109